

Cronograma de la Estancia Formativa Residencial

Viernes	
18:00h	Llegada al Casal Lasalle y distribución de habitaciones
19:00h	Presentación del programa formativo y conocimiento de los miembros del grupo
20:00h	Tiempo libre
20:30h	Cena
22:00h	Salida nocturna con taller de cuentos
Sábado	
8:30h	Meditación en grupo
9:00h	Desayuno
10:00h	¿Me conozco?
11:30h	Espacio informal
12:00h	¿Me doy permiso?
13:30h	Tiempo libre
14:00h	Comida
15:00h	Compartir o descansar
16:00h	¿Soy el o la protagonista de mi vida?
17:30h	Espacio informal
18:00h	¿Cuáles son mis obstáculos?
19:30h	Tiempo libre
20:30h	Cena
22:00h	La puerta de los sueños
Domingo	
8:30h	Meditación en grupo
9:00h	Desayuno
10:00h	Construyendo mi plan de mejora
11:30h	Espacio informal
12:00h	Cierre
13:00h	Recoger y salida