

2023

Memoria de Actividades

Equipo de la RIEEB

5ª Asamblea General de la RIEEB



2023

¡Esto ha pasado!

Eventos:

1. I Jornadas EMOCiudades
2. II Congreso de la RIEEB en México

Proyectos y programas:

3. RICE
4. Programa de Escucha Activa (PEA) - 4ª edición
5. EduCardia (*Erasmus +*)

Actividades:

6. Actividad RIEEB: Quiero Compartir
7. Actividad RIEEB: La espiral

Cursos, webinars y formaciones:

8. Webinar Entornos Seguros
9. Comunicación NoViolenta
10. Prácticas Restaurativas y convivencia
11. Itinerario formativo para empresas, organizaciones e instituciones
12. Entrenamientos de Gimnasia Emocional

Revistas y recursos RIEEB



2024

Plan de acción

Equipo de la RIEEB

5ª Asamblea General de la RIEEB



Webinars, cursos y formaciones

5ª Asamblea General de la RIEEB



Formación en Coaching y Liderazgo Emocional

Módulos y Posgrado

<https://rieeb.com/formacion-coaching/>



Postgrado en Coaching y Liderazgo Emocional
¡Consulta el programa en la web!

Módulos principales
Módulos 1. Marco conceptual del Coaching
Módulo 2. TFP (Trabajo Final de Postgrado)
Módulo 3. Herramientas del coaching para el desarrollo de competencias emocionales
Módulo 4. Entornos de aplicación del coaching
Módulo 5. Coaching y liderazgo emocional
Módulo 6. Supervisión de casos

6 meses de duración con el TFP



Meritxell Obiols
COACH DE LÍDERES

Creando Entornos Seguros:

La educación emocional como base del buen trato en los centros educativos

<https://rieeb.odoo.com/entornos-seguros>

En este webinar se abordarán los pilares del buen trato en la educación, la prevención del abuso en sus distintas formas y de qué manera la educación emocional es una de las herramientas que se requieren para la construcción de Entornos Seguros en la escuela.

- **Dinamizadora:** Marisa Vázquez Martínez.
- **Cuándo:** 7 de marzo.
- **Horario:** 19:00-21:00 hora española.



Curso en colaboración: **Gimnasia Emocional**

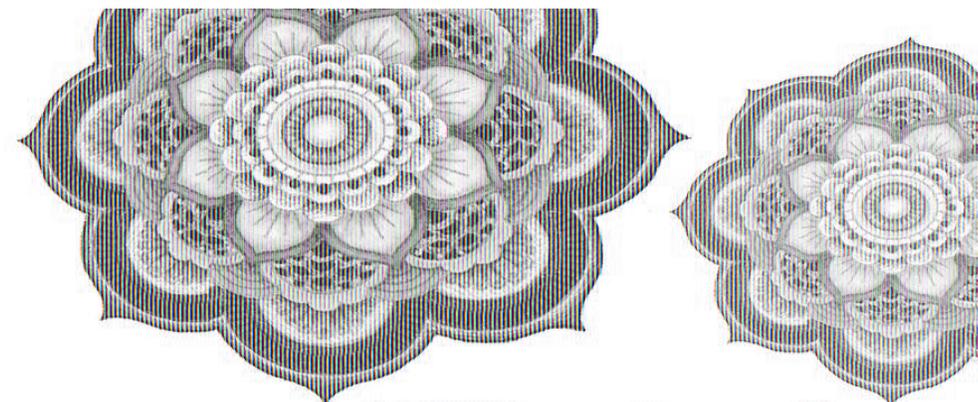
<https://rieeb.odoo.com/gimnasia-emocional>

Segundo trimestre: 15 de enero al 18 de marzo.

Tercer trimestre: 8 de abril al 10 de junio.

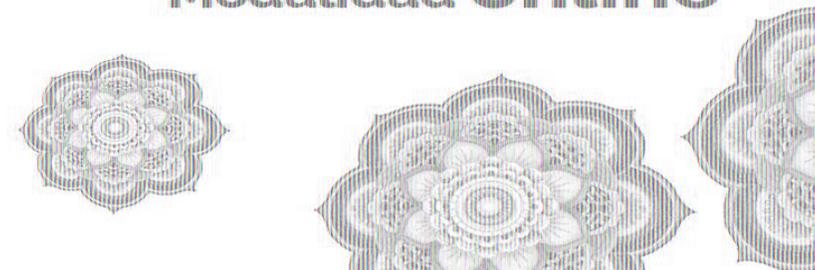
Correo de contacto:

info@gimnasticaemocional.com



iEntréna

Gimnasia
Emocional 
Modalidad online



Webinar:

Cultivar la Inteligencia Emocional de nuestros hijos e hijas

<https://rieeb.odoo.com/cultivar-la-inteligencia-emocional-de-nuestros-hijos>

Este webinar tiene como finalidad hacer llegar a aquellas personas que tienen niños y niñas a su cargo la información y herramientas necesarias para poder implementar una educación emocional fundamentada. Se compartirán conceptos teóricos para poder incorporar la EE en el día a día de la crianza y se presentarán a través de ejemplos prácticos y reales para conseguir una vinculación directa y concreta entre aporte teórico y la realidad que transitan las personas que tienen niños a cargo.

- **Dinamizadora:** Mercedes Montalbetti.
- **Cuándo:** 4 de abril.
- **Horario:** 18:00-20:00 hora española.



Regulación y liberación emocional a través del cuerpo: Conoce la relación entre cuerpo y mente

<https://rieeb.odoo.com/regulacion-y-liberacion-emocional-a-traves-del-cuerpo>

La finalidad de esta formación es hacernos conscientes del cuerpo, reconectarnos con él, entender por qué es importante el ejercicio a nivel biológico y neurológico y aprender y poner en práctica simples ejercicios y herramientas que nos puedan ayudar a esa regulación y liberación emocional, tanto a nivel profesional, para acompañar a otros y otras, como a nivel personal.

- **Formadora:** Elisabet Giner.
- **Cuándo:** 2, 9, 16 y 23 de abril de 2024.
- **Horario:** 17:30-20:30 hora española.



5ª edición PEA: Programa de Escucha Activa

<https://riieb.odoo.com/pea>

Programa que facilita **herramientas** para la **aplicación práctica inmediata** de la EA -entre otras competencias- y que genera un **espacio para la escucha y la conexión**.

Confidentes

Enrollados

- **Cuándo:** 5, 12 y 19 de junio.
- **Horario:** 19:00-20:00 hora Española.
- **Ponentes de las 3 sesiones:** ¡convocatoria para los/as socios/as de la RIEEB! (3 plazas).
- **Coste:** gratuita para socios/as; 15€ para no socios/as (¡formulario de inscripción!).

5ª
edición

PEA 2024

Programa de Escucha Activa



Curso Comunicación NoViolenta (CNV): Introducción al modelo de CNV enfocado al entorno educativo

<https://rieeb.odoo.com/cnv>

Este curso pretende ofrecer a los participantes una comprensión profunda de los cuatro componentes de la Comunicación no Violenta (CNV), una herramienta creada por el psicólogo clínico Marshall Rosenberg. Más allá del contexto teórico que encontraréis en este curso, os proponemos unas sesiones donde la parte práctica tendrá un gran protagonismo y las actividades realizadas serán plenamente aplicables a vuestro día a día.

- **Formadora:** Carme Pujol.
- **Cuándo:** 29 octubre, 5, 12, 19 y 26 noviembre de 2024.
- **Horario:** 17:30-20:30 hora España.

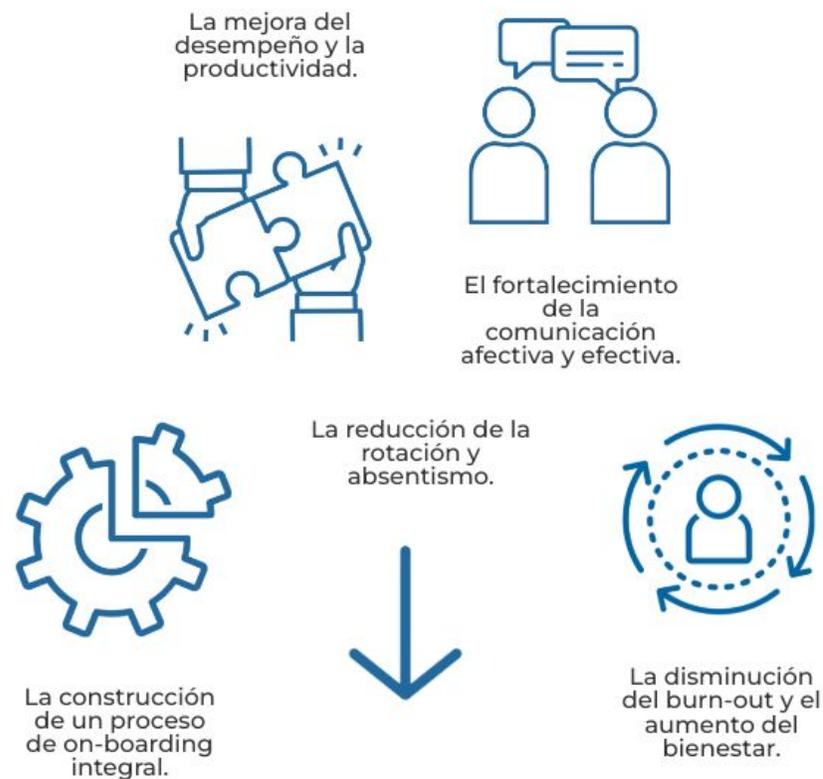


Formaciones a organizaciones

Itinerario formativo y cursos personalizados

<https://rieeb.com/formaciones-para-empresas/>

Invertir en el bienestar emocional de tu equipo de trabajo y en el tuyo propio es crucial para alcanzar resultados.



Formaciones personalizadas

1. El modelo de Comunicación NoViolenta
2. El modelo de las 5 competencias emocionales
3. Estrategias para la gestión del estrés y el aumento del bienestar
4. El liderazgo comienza por uno mismo
5. Motivarse para motivar
6. Equipate
7. El poder de la escucha
8. Coaching.
9. Habilidades directivas
10. Cómo dar y recibir feedback
11. Lenguaje escrito: protocolos y estrategias
12. Storytelling y marca personal
13. El pensamiento creativo
14. Recetas para la virtualidad
15. On-boarding y motivación laboral
16. Bienestar laboral
17. Medio ambiente y bienestar.

Consulta el programa formativo



Próximamente...

Comunicación y liderazgo en las organizaciones

Gestiona tus emociones y tus relaciones en el entorno organizacional

<https://rieeb.odoo.com/comunicacion-y-liderazgo-en-las-organizaciones>

Este curso se enfoca en el desarrollo de competencias clave para una comunicación afectiva y efectiva y un liderazgo sólido en entornos organizacionales. A través de un enfoque basado en la persona, su entorno de trabajo y el bienestar de ambas partes, las y los participantes explorarán estrategias para fortalecer y mejorar su capacidad de comunicación intra e interpersonal y su liderazgo, además de para cultivar ambientes de trabajo colaborativos y productivos.

- **Formadoras:** Deisy Loaiza y Júlia Peris.
- **Cuándo:** 2, 9, 16, 23 y 30 de mayo.
- **Horario:** 17:30-20:30 hora española.



Prácticas Restaurativas y convivencia: Comunidades fuertes y saludables

<https://rieeb.odoo.com/restaurativa>

Esta formación quiere introducir de forma práctica la mirada y las herramientas que aportan las prácticas restaurativas y poner las bases para que las prácticas restaurativas puedan favorecer una convivencia positiva, que busque el bienestar de todos los miembros de la comunidad.

- **Formadores:** Blanca Barredo y Vicenç Rullán.
- **¡Novedad! Dos variantes:**
 1. Curso introductorio
 2. Nivel 2 de Prácticas Restaurativas
- **Fechas y horario:** por definir.



Curso Mentoría y Coaching:

Descubre cómo estas disciplinas pueden acompañarte en tu rol de educador/a

<https://rieeb.odoo.com/curso-en-mentoría-y-coaching-en-educación>

La finalidad de este taller es iniciar al educador/a (entendiendo educador como cualquier persona implicada en acompañar en el crecimiento integral de otras personas) en la adquisición de la actitud, los conocimientos, las estrategias y las herramientas para llevar a cabo este proceso de educación mediante la metodología del coaching educativo o la mentoría.

- **Formador:** Antoni Giner.
- **Cuándo:** noviembre de 2024.
- **Horario:** por definir.

Estancia residencial presencial
Mes de junio



*Si tienes interés en alguna de estas formaciones y quieres que te avisemos personalmente cuando estén las fechas definitivas, hemos creado este formulario:

<https://forms.gle/yg7se3m4AohtGGBh9>



Aprende, difunde, conecta y fórmate en
Educación emocional
www.rieeb.com

Formulario de contacto

Este formulario facilita el contacto para proporcionar más información acerca de cursos RIEEB y para mostrar interés en que, cuando estén listos para recibir inscripciones, podamos contactarte.

proyectos@rieeb.com [Cambiar de cuenta](#)

* Indica que la pregunta es obligatoria

Correo electrónico *

Registrar proyectos@rieeb.com como el correo que se incluirá al enviar mi respuesta



Proyectos y Eventos RIEEB

5ª Asamblea General de la RIEEB



Proyecto Erasmus+ EduCardia

<https://educardia.eu/>

Metodología de evaluación enfocada a evaluar y mejorar las competencias socioemocionales de los estudiantes del nivel educativo primario y secundario.

Material + Software (EmoSociograms) que permitirá a los docentes aplicar procesos de evaluación dentro de sus aulas y hacer seguimiento.

Consorcio de 5 socios de 4 países de Europa (Grecia, España, Chipre, Rumanía).



Duración del proyecto: 3 años (2022-2025).



III Congreso Internacional de la RIEEB



Actividades RIEEB

5ª Asamblea General de la RIEEB



Actividad RIEEB:

Diálogos RIEEB con Rafel Bisquerra

<https://rieeb.odoo.com/dialogos-rieeb>

- **Dinamizador:** Rafel Bisquerra.
- **Duración:** Todo el año (una sesión mensual).
- **Horario:** 20:00-21:30 hora española.



Carlos Hué con Rafael Bisquerra:

2. Bienestar Docente

Fecha: 14/02/2024



Begoña Ibarrola con Rafael Bisquerra:

4. Lectura Emocional

Fecha: 25/04/2024



Arnaldo Canales con Rafael Bisquerra:

3. Liderazgo Emocional

Fecha: 14/03/2024



Lorea Martínez con Rafael Bisquerra:

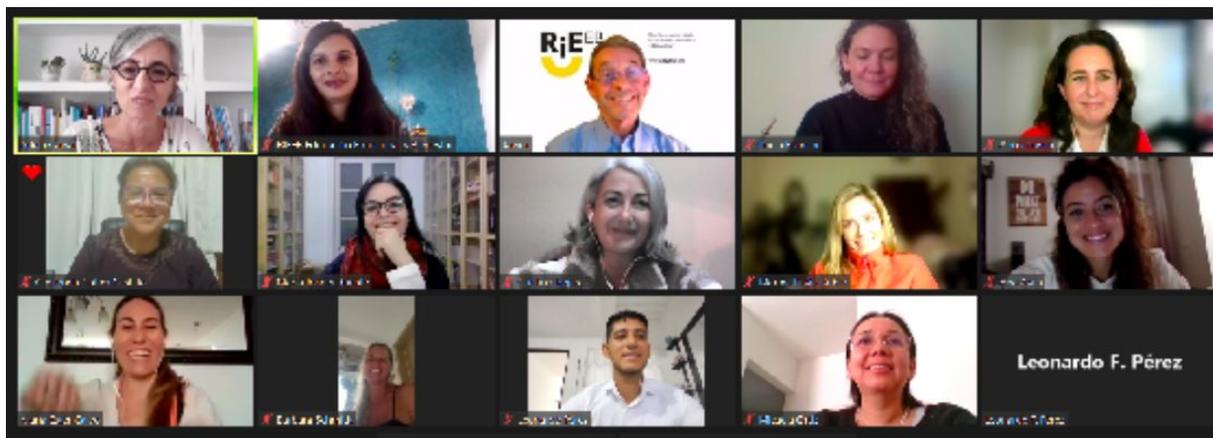
5. Programa Heart y la Educación Emocional en el mundo

Fecha: 14/05/2024

Actividad RIEEB: Quiero Compartir

<https://rieeb.odoo.com/compartir>

- **Dinamizadores:** Xavier Monferrer y Adela Cavia.
- **Duración:** Segundo martes de cada mes. Fecha de inicio por confirmar.
- **Horario:** 21:00-22:30 hora española.



¡En reconstrucción!

RiE^{EB}

Actividad RIEEB
"Quiero compartir..."

...un aprendizaje, una idea,
una experiencia, una
inquietud, una sugerencia,
una necesidad...

¿De qué trata?

Xavier Monferrer

Adela Cavia

www.rieeb.com

Recursos RIEEB

5ª Asamblea General de la RIEEB



Recursos y revistas RIEEB



- Nueva convocatoria (call for papers)
- Normativa de presentación
- Normativa APA
- Plantilla para presentar artículos
- Presentar un artículo



- Creadora: Gemma Filella.
- Edades: 8 a 12 y 12 a 16.

Revista Científica

<https://rieeb.com/revistacientifica/>

Revista Internacional
de Educación Emocional
y Bienestar

ISSN ELECTRÓNICO: 2954-4599

Número actual
Vol. 4 Núm. 1 (2024)

Publicado enero 9, 2024



INICIO

NÚMEROS ▾

AUTORES ▾

ACERCA DE ▾

ESTADÍSTICAS

AVISOS

BUSCAR

SOBRE LA REVISTA

DIRECTORIO

FLUJO EDITORIAL

SUSCRIPCIONES

CONTACTO

¡Necesitamos tu firma!



Creada 20 de julio de 2021
Dirigida a [UNESCO](#) y [9 otros/as](#)

2010

2500

Firmas

Próximo objetivo

 Apoyar ahora

Firma esta petición

Nombre

Apellidos

Correo electrónico

<https://www.change.org/p/unesco-la-educación-emocional-debe-ser-para-todo-el-mundo>

Actividades institucionales

1.- Creación de un equipo permanente con la Diputació de Barcelona:

- De cara a la colaboración institucional con la administración local, Ayuntamientos y Diputación.
- Convenio en vías de desarrollo para impulsar esta cooperación en forma de cursos y servicios para los electos y técnicos de la administración.
- Preparación II Jornadas EMOCiudades: “Convivencia, comunidad y bienestar emocional”.



2.- Red EMOCities: Estamos trabajando la adhesión de los Ayuntamientos catalanes a la red EMOCiutats como embrión de la creación de la Red EMOCities a nivel internacional.

<https://rieeb.com/emociutats/>



Actividades institucionales

3.- Contactos con el Clúster de Salut Mental de Catalunya, convertido recientemente en el WEMIND Clúster, para encontrar sinergias de colaboración en el mundo empresarial y hospitalario y tener así acceso a programas de la UE que trabajan para el bienestar emocional.

4.- Sede operativa: Contacto con el Ayuntamiento de Sant Boi de Llobregat de cara a la cesión de un espacio en el Palau de Mariano, sede del WeMind Clúster, para tener una sede operativa y un espacio de formación.

5.- Plan estratégico 2025-2030: Preparación de un plan estratégico para definir bien el posicionamiento de la RIEEB en el mundo del bienestar emocional y ver los objetivos a largo, mediano y corto plazo como Red Internacional. Nuestro compromiso es aprobar este Plan Estratégico en la próxima Asamblea General.

6.- Consejo Asesor y Consejo Internacional de Delegados: Creación y refuerzo de dichos consejos como órganos en vías de constitución.



¡Muchas gracias!

**Por un 2024 lleno de actividades,
emotividad, conciencia y conexión**

Para cualquier duda sobre estas actividades, escribenos a
riieb@riieb.com

5ª Asamblea General de la RIEEB

