

Primera **Jornada**

EMO CIUTATS

**El benestar emocional
en el centre de les
polítiques locals**

23 i 24 de març de 2023

La Sala, Espai Francesca Bonnemaison
C/ de Sant Pere Més Baix, 7.
Barcelona

#jornadaEmoCiutatsDiba
@SocialDiba



**Diputació
Barcelona**

**Àrea d'Igualtat
i Sostenibilitat Social**



Red Internacional de
Educación Emocional
y Bienestar

**cultura
emocional
pública**

Programa

Les jornades s'adrecen a electes i professionals de l'àmbit públic amb l'objectiu de generar sensibilització, diàleg i debat, així com presentar experiències i propostes de solucions per a la promoció pública del benestar emocional de la ciutadania.

La jornada combinarà espais diferenciats de treball, reflexió i aprenentatge partint de l'exposició i fonamentació de la necessitat del desenvolupament de resiliència emocional ciutadana i el paper de l'acció política pel benestar individual i comunitari. Hi haurà també espais d'intercanvi d'experiències, espais d'escolta i aprofundiment en les necessitats locals i tallers per experimentar i prendre consciència dels canvis individuals i col·lectius que genera el desenvolupament de la competència emocional comunitària.

En concret, aquestes Jornades pretenen situar la importància del benestar emocional de la ciutadania en l'agenda, acció i prioritat política pels propers anys en consonància amb l'Agenda 2030 de les Nacions Unides; generar un espai de diàleg i debat dels municipis; compartir experiències de política pública que vetlla i treballa per la salut i el benestar emocional comunitaris, i esbossar diferents fulls de ruta per a les institucions públiques des d'una perspectiva interdepartamental i transversal.

Les jornades estan organitzades per la Diputació de Barcelona, la Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar (RIEEB) i Cultura Emocional Pública.

Dijous 23

Matí

9h-9.30h

Acreditacions

9.30h-10h

Inauguració de les Jornades

A càrrec de:

Il.lm. Sra. Lluïsa Moret Sabidó, vicepresidenta primera i diputada presidenta de l'Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social de la Diputació de Barcelona.

Dr. Rafael Bisquerra Alzina, president de la Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar (RIIEEB). Doctor en Ciències de l'Educació, Catedràtic emèrit d'Orientació Psicopedagògica de la Universitat de Barcelona (UB).

10h-10.30h

Ponència inaugural: "Salut mental; Dos models d'afrontament des de l'acció municipal pel benestar emocional de la ciutadania"

A càrrec de:

Dr. Rafael Bisquerra Alzina, president de RIIEEB. Doctor en Ciències de l'Educació, Catedràtic emèrit d'Orientació Psicopedagògica de la UB.

10.30h-11.15h

Taula "La importància de la comunitat per una societat més cuidadora"

A càrrec de:

Maria Rosa Buxarrais Estrada, catedràtica del Departament de Teoria i Història de l'Educació (UB). Doctora en Psicologia i Investigadora Principal del Grup d'Investigació en Educació Moral (GREM) de la UB.

Federació i Fundació Salut Mental Catalunya (SMC).

Roger Ballescà Ruiz, psicòleg, psicoterapeuta, formador i supervisor, vicesecretari de la Junta de Govern del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.

11.15h-11.45h

Pausa cafè

11.45h-12.30h

Taula "Urbanisme i espai públic pel benestar emocional ciutadà. El paper dels espais i els equipaments públics municipals en la salut i el benestar emocional"

A càrrec de:

Maria Sisternas i Tusell, arquitecta experta en transformació urbana. Actualment lidera Mediaurban.

Roser Casanovas, arquitecta de Col·lectiu punt6, urbanisme feminista per una transformació radical dels espais de vida.

Carlota Sáenz de Tejada Granados, doctora en arquitectura i recercadora a l'Institut de Salut Global de Barcelona [ISGlobal]

12.30h-13.15h

Taula "Promoció del benestar emocional des de les polítiques públiques"

Magda Casamitjana Aguilà, directora del Pacte Nacional de Salut Mental de Catalunya.

Teresa Llorens Carbonell, coordinadora de l'Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social de la Diputació de Barcelona.

Gemma Tarafa Orpinell, regidora de Salut, Envel·liment i Cures de l'Ajuntament de Barcelona.

13.15h-15.30h

Pausa dinar

* La sessions de la jornada estan moderades per **Núria de José Gomar**, periodista

Dijous 23

Tarda

15.30h-16.30h

Tallers per al lideratge emocional

Taller 1

Autolideratge. Liderar la pròpia emocionalitat.

Conducció: **Carme Pujol i Serrano**, coach i formadora especialista en Intel·ligència Emocional i Comunicació No-Violenta. Màster en Ecologia Emocional. Llicenciada en Dret Membre de la Junta Directiva de la RIEEB.

Taller 2

**Lideratge emocional d'equips.
Lideratge de motivacions.**

Meritxell Obiols Soler, doctora en Ciències de l'Educació (UB) Directora del Màster en Coaching i Lideratge Emocional de la RIEEB, coach i formadora especialista en Coaching Intel·ligència Emocional i Lideratge. Membre de la Junta Directiva de la RIEEB.

Taller 3

Les TIC i el benestar emocional en l'adolescència, un binomi possible?

Conducció: **Montse Iglesias Escudé**, tècnica de Salut Pública de l'Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social de la Diputació de Barcelona, **Gemma Garcia Enrich**, cap de la Subsecció d'Intervenció en Drogodependències del centre SPOTT de l'Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social de la Diputació de Barcelona.

Taller 4

**El poder de la comunitat com a agent de promoció de la salut emocional.
Construir comunitats promotores del benestar emocional.**

Conducció: **Maria Rovira Torrens**, psicòloga especialitzada en educació emocional. Ha estat regidora a l'Ajuntament de Barcelona i diputada a la Diputació de Barcelona. Col·laboradora de Cultura Emocional Pública. Co-directora de Viles pel Benestar a Cultura Emocional Pública.

16.30h-17.30h

Tallers per al lideratge emocional

Taller 1

Autolideratge. Liderar la pròpia emocionalitat.

Conducció: **Carme Pujol i Serrano**, coach i formadora especialista en Intel·ligència Emocional i Comunicació No-Violenta. Màster en Ecologia Emocional. Llicenciada en Dret Membre de la Junta Directiva de la RIEEB.

Taller 2

**Lideratge emocional d'equips.
Lideratge de motivacions.**

Meritxell Obiols Soler, doctora en Ciències de l'Educació (UB) Directora del Màster en Coaching i Lideratge Emocional de la RIEEB, coach i formadora especialista en Coaching Intel·ligència Emocional i Lideratge. Membre de la Junta Directiva de la RIEEB.

Taller 3

Les TIC i el benestar emocional en l'adolescència, un binomi possible?

Conducció: **Montse Iglesias Escudé**, tècnica de Salut Pública de l'Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social de la Diputació de Barcelona, **Gemma Garcia Enrich**, cap de la Subsecció d'Intervenció en Drogodependències del centre SPOTT de l'Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social de la Diputació de Barcelona.

Taller 4

**El poder de la comunitat com a agent de promoció de la salut emocional.
Construir comunitats promotores del benestar emocional.**

Conducció: **Maria Rovira Torrens**, psicòloga especialitzada en educació emocional. Ha estat regidora a l'Ajuntament de Barcelona i diputada a la Diputació de Barcelona. Col·laboradora de Cultura Emocional Pública. Co-directora de Viles pel Benestar a Cultura Emocional Pública.

17.30h

Final de la jornada de dijous.

Divendres 24

9.30-10.00h

Acreditacions

10h-11h

Experiències municipals

"Programa de suport emocional per adolescents i joves" a càrrec de **Marc Aguilà Esteve**, regidor de Joventut, Planificació i Avaluació, Administració electrònica, Projectes europeus, Comunicació i LGTBI de l'Ajuntament de Sant Boi Llobregat.

"Programa salut emocional" a càrrec de **Gisela Navarro Fuster**, regidora d'Innovació Educativa, Serveis a la Ciutadania, Acció Comunitària, Politiques d'Igualtat d'Oportunitat de l'Ajuntament de Viladecans

"Programa de Benestar Emocional" a càrrec de **Maria del Mar Sánchez Martínez**, regidora de Salut Pública i Consum; Serveis Socials i Gent Gran; Igualtat de Gènere i LGTBI+ de l'Ajuntament de Granollers

"Viles pel Benestar" a càrrec de **Dídac Manresa Molins**, alcalde de l'Ajuntament de Breda.

11h-11.30h

Pausa cafè

11.30h-12.30h

Diagnosi i impacte de les polítiques públiques en el benestar emocional: una aproximació des de la recerca

Canvis en els comportaments de salut dels i les adolescents. Resultats de l'enquesta de 4t d'ESO (2015-2022). a càrrec de **Sònia Chavero Bellido**, cap de la secció d'Informació i Anàlisi en Salut Pública de l'Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social de la Diputació de Barcelona.

L'impacte de les polítiques públiques en el benestar emocional: una aproximació des de la recerca. A càrrec de **Sheila González Motos**, professora lectora del Departament de Ciència Política de la Universitat de Barcelona.

12.30h-13.30h

Grups de treball per generar diàleg, debat i propostes de futur. Portar la reflexió a la pràctica

13.30h-13.40h

Presentació de la Declaració per al benestar emocional

Il·lm. Sra. Lluïsa Moret Sabidó, vicepresidenta primera i diputada presidenta de l'Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social de la Diputació de Barcelona.

Dr. Rafael Bisquerra Alzina, president de la Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar (RIEEB). Doctor en Ciències de l'Educació, Catedràtic emèrit d'Orientació Psicopedagògica de la Universitat de Barcelona (UB).

13.40h-13.45h

Presentació de la Declaració per al benestar emocional i cloenda

A càrrec de la **Il·lm. Sra. Lluïsa Moret Sabidó**, vicepresidenta primera i diputada presidenta de l'Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social de la Diputació de Barcelona.

Dr. Rafael Bisquerra Alzina, president de la Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar (RIEEB). Doctor en Ciències de l'Educació, Catedràtic emèrit d'Orientació Psicopedagògica de la Universitat de Barcelona (UB).

Teresa Llorens Carbonell, coordinadora de l'Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social de la Diputació de Barcelona.

Jaume Bosch i Pugès, Tresorer i soci fundacional de la Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar (RIEEB).
