

Primera **Jornada**

EMO CIUTATS

**El benestar emocional
en el centre de les
polítiques locals**

23 i 24 de març de 2023

La Sala, Espai Francesca Bonnemaison
C/ de Sant Pere Més Baix, 7.
Barcelona

#jornadaEmoCiutatsDiba
 @SocialDiba



**Diputació
Barcelona**

**Àrea d'Igualtat
i Sostenibilitat Social**



Red Internacional de
Educación Emocional
y Bienestar

 cultura
emocional
pública

Programa

Les jornades s'adrecen a electes i professionals de l'àmbit públic amb l'objectiu de generar sensibilització, diàleg i debat, així com presentar experiències i propostes de solucions per a la promoció pública del benestar emocional de la ciutadania.

La jornada combinarà espais diferenciats de treball, reflexió i aprenentatge partint de l'exposició i fonamentació de la necessitat del desenvolupament de resiliència emocional ciutadana i el paper de l'acció política pel benestar individual i comunitari. Hi haurà també espais d'intercanvi d'experiències, espais d'escolta i aprofundiment en les necessitats locals i tallers per experimentar i prendre consciència dels canvis individuals i col·lectius que genera el desenvolupament de la competència emocional comunitària.

En concret, aquestes Jornades pretenen situar la importància del benestar emocional de la ciutadania en l'agenda, acció i prioritat política pels propers anys en consonància amb l'Agenda 2030 de les Nacions Unides; generar un espai de diàleg i debat dels municipis; compartir experiències de política pública que vetlla i treballa per la salut i el benestar emocional comunitaris, i esbossar diferents fulls de ruta per a les institucions públiques des d'una perspectiva interdepartamental i transversal.

Les jornades estan organitzades per la Diputació de Barcelona, la Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar (RIEEB) i Cultura Emocional Pública.

Dijous 23

Matí

9h-9.30h

Acreditacions

9.30h-10h

Inauguració de les Jornades

A càrrec de:

Il.lm. Sra. Lluïsa Moret Sabidó, vicepresidenta primera i diputada presidenta de l'Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social de la Diputació de Barcelona.

Dr. Rafael Bisquerra Alzina, president de la Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar (RIEEB). Doctor en Ciències de l'Educació, Catedràtic emèrit d'Orientació Psicopedagògica de la Universitat de Barcelona (UB).

10h-10.30h

Ponència inaugural: "Salut mental; Dos models d'afrontament des de l'acció municipal pel benestar emocional de la ciutadania"

A càrrec de:

Dr. Rafael Bisquerra Alzina, president de RIEEB. Doctor en Ciències de l'Educació, Catedràtic emèrit d'Orientació Psicopedagògica de la UB.

10.30h-11.15h

Taula "La importància de la comunitat per una societat més cuidadora"

A càrrec de:

Maria Rosa Buxarrais Estrada, catedràtica del Departament de Teoria i Història de l'Educació (UB). Doctora en Psicologia i Investigadora Principal del Grup d'Investigació en Educació Moral (GREM) de la UB.

Enriqueta Vidal Domènech, presidenta de la Federació i Fundació Salut Mental Catalunya (SMC). Llicenciada en Filologia i en Psicologia.

Roger Ballescà Ruiz, psicòleg, psicoterapeuta, formador i supervisor, vicesecretari de la Junta de Govern del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.

11.15h-11.45h

Pausa cafè

11.45h-12.30h

Taula "Urbanisme i espai públic pel benestar emocional ciutadà. El paper dels espais i els equipaments públics municipals en la salut i el benestar emocional"

A càrrec de:

Maria Sisternas i Tusell, arquitecta experta en transformació urbana. Actualment lidera Mediaurban.

Roser Casanovas, arquitecta de Col·lectiu punt6, urbanisme feminista per una transformació radical dels espais de vida.

12.30h-13.15h

Taula "Promoció del benestar emocional des de les polítiques públiques"

Magda Casamitjana Aguilà, directora del Pacte Nacional de Salut Mental de Catalunya.

Teresa Llorens Carbonell, coordinadora de l'Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social de la Diputació de Barcelona.

Gemma Tarafa Orpinell, regidora de Salut, Envel·liment i Cures de l'Ajuntament de Barcelona.

13.15h-15.30h

Pausa dinar

* La sessions de la jornada estan moderades per **Núria de José Gomar**, periodista

Dijous 23

Tarda

15.30h-16.30h

Tallers per al lideratge emocional

Taller 1

Autolideratge. Liderar la pròpia emocionalitat.

Conducció: **Carme Pujol i Serrano**, coach i formadora especialista en Intel·ligència Emocional i Comunicació No-Violenta. Màster en Ecologia Emocional. Llicenciada en Dret Membre de la Junta Directiva de la RIEEB.

Taller 2

**Lideratge emocional d'equips.
Lideratge de motivacions.**

Meritxell Obiols Soler, doctora en Ciències de l'Educació (UB) Directora del Màster en Coaching i Lideratge Emocional de la RIEEB, coach i formadora especialista en Coaching Intel·ligència Emocional i Lideratge. Membre de la Junta Directiva de la RIEEB.

Taller 3

Les TIC i el benestar emocional en l'adolescència, un binomi possible?

Conducció: **Montse Iglesias Escudé**, tècnica de Salut Pública de l'Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social de la Diputació de Barcelona, **Gemma Garcia Enrich**, cap de la Subsecció d'Intervenció en Drogodependències del centre SPOTT de l'Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social de la Diputació de Barcelona.

Taller 4

**El poder de la comunitat com a agent de promoció de la salut emocional.
Construir comunitats promotores del benestar emocional.**

Conducció: **Maria Rovira Torrens**, psicòloga especialitzada en educació emocional. Ha estat regidora a l'Ajuntament de Barcelona i diputada a la Diputació de Barcelona. Col·laboradora de Cultura Emocional Pública. Co-directora de Viles pel Benestar a Cultura Emocional Pública.

16.30h-17.30h

Tallers per al lideratge emocional

Taller 1

Autolideratge. Liderar la pròpia emocionalitat.

Conducció: **Carme Pujol i Serrano**, coach i formadora especialista en Intel·ligència Emocional i Comunicació No-Violenta. Màster en Ecologia Emocional. Llicenciada en Dret Membre de la Junta Directiva de la RIEEB.

Taller 2

**Lideratge emocional d'equips.
Lideratge de motivacions.**

Meritxell Obiols Soler, doctora en Ciències de l'Educació (UB) Directora del Màster en Coaching i Lideratge Emocional de la RIEEB, coach i formadora especialista en Coaching Intel·ligència Emocional i Lideratge. Membre de la Junta Directiva de la RIEEB.

Taller 3

Les TIC i el benestar emocional en l'adolescència, un binomi possible?

Conducció: **Montse Iglesias Escudé**, tècnica de Salut Pública de l'Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social de la Diputació de Barcelona, **Gemma Garcia Enrich**, cap de la Subsecció d'Intervenció en Drogodependències del centre SPOTT de l'Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social de la Diputació de Barcelona.

Taller 4

**El poder de la comunitat com a agent de promoció de la salut emocional.
Construir comunitats promotores del benestar emocional.**

Conducció: **Maria Rovira Torrens**, psicòloga especialitzada en educació emocional. Ha estat regidora a l'Ajuntament de Barcelona i diputada a la Diputació de Barcelona. Col·laboradora de Cultura Emocional Pública. Co-directora de Viles pel Benestar a Cultura Emocional Pública.

17.30h

Final de la jornada de dijous.

Divendres 24

9.30-10.00h

Acreditacions

10h-11h

Experiències municipals

"Programa de suport emocional per adolescents i joves" a càrrec de **Marc Aguilà Esteve**, regidor de Joventut, Planificació i Avaluació, Administració electrònica, Projectes europeus, Comunicació i LGTBI de l'Ajuntament de Sant Boi Llobregat.

"Programa salut emocional" a càrrec de **Gisela Navarro Fuster**, regidora d'Innovació Educativa, Serveis a la Ciutadania, Acció Comunitària, Politiques d'Igualtat d'Oportunitat de l'Ajuntament de Viladecans

"Programa de Benestar Emocional" a càrrec de **Maria del Mar Sánchez Martínez**, regidora de Salut Pública i Consum; Serveis Socials i Gent Gran; Igualtat de Gènere i LGTBI+ de l'Ajuntament de Granollers

"Viles pel Benestar" a càrrec de **Dídac Manresa Molins**, alcalde de l'Ajuntament de Breda.

11h-11.30h

Pausa cafè

11.30h-12.30h

Diagnosi i impacte de les polítiques públiques en el benestar emocional: una aproximació des de la recerca

Canvis en els comportaments de salut dels i les adolescents. Resultats de l'enquesta de 4t d'ESO (2015-2022). a càrrec de **Sònia Chavero Bellido**, cap de la secció d'Informació i Anàlisi en Salut Pública de l'Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social de la Diputació de Barcelona.

L'impacte de les polítiques públiques en el benestar emocional: una aproximació des de la recerca. A càrrec de **Sheila González Motos**, doctora en Politiques Públiques i Transformació Social, investigadora al Departament de Sociologia de la Universitat Autònoma de Barcelona [UAB].

12.30h-13.30h

Grups de treball per generar diàleg, debat i propostes de futur. Portar la reflexió a la pràctica

13.30h-13.40h

Presentació de la Declaració per al benestar emocional

Il·lm. Sra. Lluïsa Moret Sabidó, vicepresidenta primera i diputada presidenta de l'Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social de la Diputació de Barcelona.

Dr. Rafael Bisquerra Alzina, president de la Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar (RIIEEB). Doctor en Ciències de l'Educació, Catedràtic emèrit d'Orientació Psicopedagògica de la Universitat de Barcelona [UB].

13.40h-13.45h

Cloenda

A càrrec de la **Il·lm. Sra. Lluïsa Moret Sabidó**, vicepresidenta primera i diputada presidenta de l'Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social de la Diputació de Barcelona.

* La sessions de la jornada estan moderades per **Núria de José Gomar**, periodista