



Programa de Formación en Educación Emocional y Bienestar de la RIEEB

2021

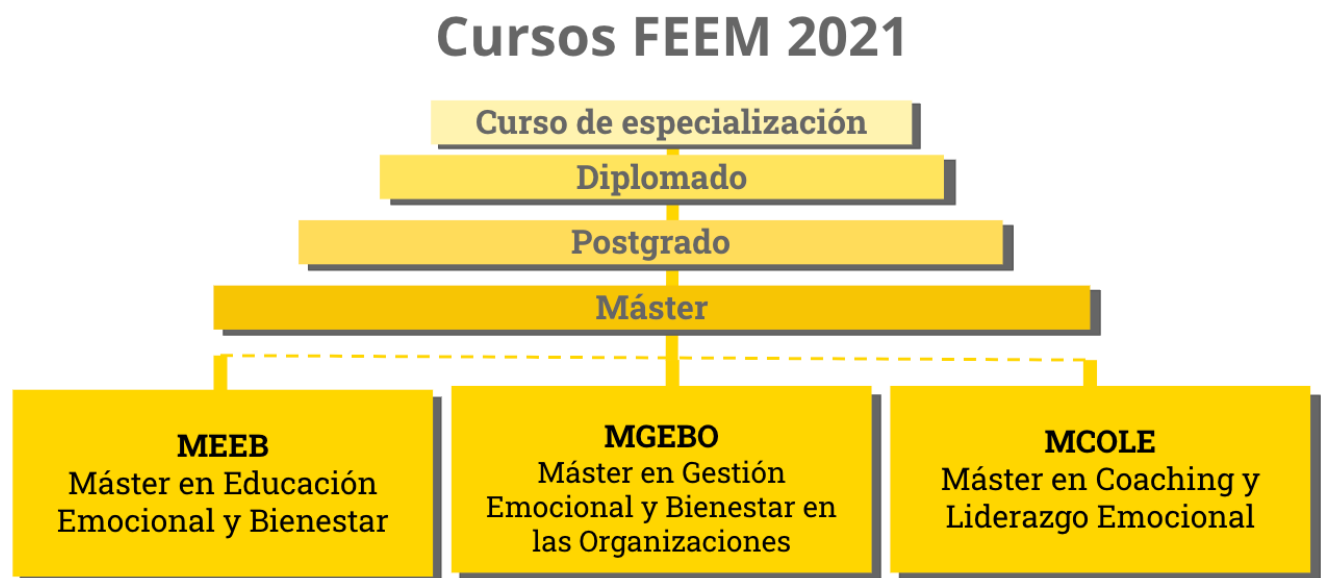


www.rieeb.com

Formación en Educación Emocional (FEEM) de la RIEEB 2021

La Formación en Educación Emocional (FEEM) de la RIEEB para 2021 va dirigida a profesionales de la educación y de todo tipo de organizaciones. FEEM consiste en cursos flexibles para que cada estudiante pueda cursar lo que más le interese de acuerdo con sus posibilidades.

El objetivo de los cursos es el desarrollo de competencias emocionales: consciencia y regulación emocional, mejora de la autoestima, habilidades sociales, habilidades de vida, bienestar emocional, etc. Estas competencias repercuten favorablemente en las relaciones interpersonales y sociales, clima emocional, gestión de conflictos, tolerancia a la frustración, resiliencia, la regulación de la ira, prevención de la violencia, etc. Las consecuencias de todo ello son una mejora de la convivencia, del rendimiento y del bienestar. El siguiente gráfico presenta el marco general de los cursos FEEM para 2021.



FEEM va dirigido a:

Profesionales de la educación: se incluye pedagogía, psicología, psicopedagogía, educación social, familias (padres, madres), etc.

Organizaciones: recursos humanos, salud, mentoría, liderazgo, marketing, etc., así como cualquier persona interesada en desarrollar sus competencias *soft* y su inteligencia emocional.

Cursos

Curso de especialización	Diplomado	Postgrado	Máster
<p>2 meses 5 créditos RIEEB 1 módulo</p>	<p>6 meses 15 créditos RIEEB 3 módulos TFD (Trabajo Final de Diplomado)</p>	<p>1 año 30 créditos RIEEB 6 módulos TFP (Trabajo Final de Postgrado)</p>	<p>2 años 60 créditos RIEEB 12 módulos TFM (Trabajo Final de Máster) 6 módulos a elegir para la especialización</p>

Información general

Conferencias magistrales

Sesiones con expertos

Sesiones de módulos

Dinámicas

Tutorías

Plan de Desarrollo Personal

El programa general se estructura en 12 módulos, que son los necesarios para obtener un Máster. Cada módulo tiene 5 unidades didácticas. En total hay de 60 unidades didácticas, que equivalen a 60 créditos RIEEB. Esta formación está programada para hacerla a distancia (*online*).

Una unidad didáctica o crédito equivale a unas 25-30 horas de trabajo del alumnado. Que se distribuyen en unas 10 horas de formación online, unas 10 horas de trabajo dirigido por un tutor de grupo y unas 5-10 horas de trabajo autónomo por parte del alumnado.

El alumnado de Postgrado y Máster tendrá un tutor personal para guiar y asesorar en la elaboración del TFP (Trabajo Final de Postgrado) y TFM (Trabajo Final de Máster).

Equipo docente

Dirección General: Rafael Bisquerra

Docentes: Dr. Rafael Bisquerra, Mireia Cabero, Arnaldo Canales, Adela Cavia, Cimenna Chao, Pablo Fernández–Berrocal, Antoni Giner, Oriol Güell, Carlos Hué, Èlia López, Lucas Malaisi, Meritxell Obiols, Martin Pinos, Carme Pujol, Alaïde Sipahi, Pilar Sordo, Joaquín Viñas, entre otros.



FEEM: Temas de los 12 Módulos

Temporalidad				Módulos		Curso		
2 años	1 año	6 meses	2 meses	1. Emociones con inteligencia emocional 2. Competencias emocionales 3. Psicología positiva y bienestar 4. Gestión de conflictos y adversidades 5. Educación para la autonomía 6. Modelos, contextos e instrumentos	Curso de especialización	Diplomado	Postgrado	Máster

MEEB	MGEBO	MCOLE
7. La educación emocional según los niveles educativos	7. La inteligencia emocional en las organizaciones	7. Marco conceptual del coaching
8. Diseño, implantación y evaluación de programas de educación emocional	8. La psicología positiva en las organizaciones	8. Herramientas del coaching para el desarrollo de competencias emocionales
9. TFM y prácticum	9. TFM y prácticum	9. TFM y prácticum
10. Emoción y trascendencia	10. Gestión del talento y bienestar en los equipos	10. Entornos de aplicación del Coaching
11. La educación afectiva y sexual	11. Cultura emocional corporativa	11. Coaching y liderazgo emocional
12. Avances científicos que fundamentan la educación emocional	12. Contextos de intervención	12. Supervisión y coaching individual



Cada curso incluye:

- **Conferencias magistrales FEEM:** Mientras dure el curso de la formación elegida se tiene acceso al ciclo de conferencias FEEM.
- **Sesiones con expertos y dinámicas de grupo:** Para cada módulo hay una sesión con un experto y ejercicios en grupo para experimentar y promover la puesta en práctica.
- **Material:** Dossier informativo, recursos de apoyo, bibliografía, actividades.
- **Incluye membresía como socio de la RIEEB** por un año o mientras dure la formación.

Las sesiones online se realizarán durante la semana y empezarán aproximadamente a las 7 pm (hora España), pensando tanto en estudiantes de América, Europa, etc. La duración de las sesiones programadas se organizará según los docente y contenido, en principio serán de 1.5 h o de 3h.

Módulos del programa FEEM

Primer curso

1. Emociones con inteligencia emocional

Marco conceptual de las emociones. Estructura de las emociones. Inteligencia emocional. Competencias emocionales. Educación emocional.

2. Competencias emocionales

Consciencia emocional. Regulación emocional. Autonomía emocional. Habilidades sociales. Habilidades para la vida y el bienestar.

3. Psicología positiva y bienestar

Orígenes y características de la psicología positiva. Concepto de bienestar. Fluir (*flow*). Fortalezas y virtudes humanas. Resiliencia.

4. Gestión de conflictos y adversidades

Gestión de conflictos. Prevención del estrés. Tolerancia a la frustración. Regulación de la ira para la prevención de la violencia. Las emociones en situaciones de duelo.

5. Educación para la autonomía

Autoconocimiento, autoconcepto y autoestima. Asertividad. Educación en valores. Remind (Relajación, Respiración, Meditación, Mindfulness). Inteligencia espiritual.

6. Modelos, contextos e instrumentos

Contextos y modelos de intervención. Formación continua de las competencias emocionales. Inteligencia emocional en las organizaciones. Coaching en el entorno laboral y en la educación. Instrumentos de medición y evaluación de las emociones. Herramientas para el desarrollo del Trabajo Final de Postgrado (TFP).

Módulos del MEEB

(Máster en Educación Emocional y Bienestar)

Segundo curso

7. La educación emocional según los niveles educativos

Desarrollo emocional. La educación emocional en la educación infantil, primaria, secundaria. La educación emocional en las familias y en personas adultas.

8. Diseño, implantación y evaluación de programas de educación emocional

Diseño de programas de educación emocional. Requisitos para una práctica efectiva. La implantación y evaluación de programas de educación emocional. El modelo comprensivo en la práctica.

9. TFM (Trabajo Final de Máster) y prácticum

El prácticum del Máster. Elección de tema y diseño. Puesta en práctica. La evaluación de la experiencia. El TFM (Trabajo Fin de Máster).

10. La educación emocional en la práctica

Emoción y motivación. Prosocialidad. Empatía. Emociones estéticas. Actividades, técnicas y estrategias.

11. La educación afectiva y sexual

Educación sexual. Aspectos biológicos de la sexualidad humana. Desarrollo sexual. Salud sexual y contracepción. La dimensión emocional en las relaciones sexuales y socioafectivas.

12. Avances científicos que fundamentan la educación emocional

Teoría e historia de la investigación sobre las emociones. Marcos teóricos que fundamentan la educación emocional. La neurociencia como fundamento de la educación emocional. Avances en la investigación sobre la educación emocional.

Módulos del MGEBO

(Máster en Gestión Emocional y Bienestar en las organizaciones)

Segundo curso

7. La inteligencia emocional en las organizaciones

Características de la inteligencia emocional en las organizaciones. Niveles de análisis de la inteligencia emocional. La formación en inteligencia emocional. El liderazgo emocional. El rol del departamento de personas en la inteligencia emocional en las organizaciones.

8. La psicología positiva en las organizaciones

Psicología positiva aplicada a las organizaciones. El bienestar en las organizaciones. Temas de interés de la psicología positiva aplicada a las organizaciones. *Engagement*. CHO (Chief Happiness Officer).

9. TFM (Trabajo Final de Máster) y prácticum

El prácticum del Máster. Elección de tema y diseño. Puesta en práctica. La evaluación de la experiencia. El TFM (Trabajo Fin de Máster).

10. Gestión del talento y el bienestar en los equipos

La gestión del talento en las organizaciones. Gestión del bienestar. Gestión de la diversidad. La selección de personal. El desarrollo de la carrera profesional. La gestión de la resistencia al cambio. Trabajo en equipo de alto rendimiento con inteligencia emocional.

11. Cultura emocional corporativa

La cultura emocional corporativa. Las organizaciones saludables. El ROI (*Return Of Investment*). Avances científicos. Las aportaciones de la neurociencia. El trabajo emocional (*emotional labor*).

12. Contextos de intervención

La gestión emocional en las organizaciones empresariales. La gestión emocional en la Administración pública. Gestión emocional en el comportamiento del consumidor. La gestión emocional en la práctica clínica. La gestión emocional en las personas mayores.

Módulos del MCOLE

(Máster en Coaching y Liderazgo emocional)

Segundo curso

7. Marco conceptual del coaching

Concepto de coaching, fundamentos históricos y teóricos. Competencias básicas del coach. Fases de la conversación de coaching. Metodología del proceso de coaching. Código ético del coach.

8. Herramientas del coaching para el desarrollo de las competencias emocionales

Herramientas de mindfulness para la regulación emocional. Herramientas sistémicas y relacionales para mejorar la comunicación interpersonal y la resolución de conflictos. Cuestionarios y tests. Herramientas de PNL para mejorar la autoconfianza y la comunicación. Coaching y storytelling. Gestión del tiempo y neuroproductividad.

9. TFM (Trabajo Final de Máster) y prácticum

El prácticum del Máster. Elección de tema y diseño. Puesta en práctica. La evaluación de la experiencia. El TFM (Trabajo Fin de Máster).

10. Entornos de aplicación del coaching

Coaching de equipos y coaching grupal. Coaching en las organizaciones. Coaching en el ámbito sanitario. Coaching en el ámbito educativo. Coaching con familias. Coaching deportivo.

11. Coaching y liderazgo emocional

Coaching y desarrollo de liderazgos. Coaching y Psicología Positiva. Coaching para equipos de alto rendimiento. Coaching y marca personal. El ROI del coaching.

12. Supervisión y coaching individual

Sesiones de supervisión grupal de casos de coaching de prácticas llevados externa y paralelamente durante el curso. Supervisión de sesiones de coaching *in situ* con clientes reales. Sesiones de coaching individual con los estudiantes.

Informaciones específicas de FEEM

El módulo 1 corresponde al curso de especialización (2 meses).

Los módulos del 1 al 3 corresponden al diplomado (6 meses).

Los módulos del 1 al 6 corresponden al postgrado (1 año).

Los módulos del 7 al 12 de MEEB corresponden al segundo curso para obtener el Máster en Educación Emocional y Bienestar (MEEB).

Los módulos del 7 al 12 de MCEO corresponden al segundo curso para obtener el Máster en Gestión emocional en las Organizaciones (MGEBO).

Los módulos del 7 al 12 de MCOLE corresponden al segundo curso para obtener el Máster en Coaching y Liderazgo Emocional (MCOLE).

Esto significa, que en el segundo curso hay que elegir entre las tres opciones:

- MEEB (Máster en Educación Emocional y Bienestar)
- MGEBO (Máster en Gestión emocional en las Organizaciones)
- MCOLE (Máster en Coaching y Liderazgo Emocional)

La organización se reserva el derecho de modificar el programa para incorporar las nuevas innovaciones que puedan ir surgiendo.

Para la obtención de los certificados correspondientes, es imprescindible presentar los trabajos de fin de curso: TFD (Trabajo Final de Diplomado), TFP (Trabajo Final de Postgrado) o TFM (Trabajo Final de Máster), según corresponda. Cada matrícula da derecho a un solo certificado. Si algún estudiante quiere más de un certificado, se puede obtener abonando el suplemento correspondiente.

En las clases de presencialidad online y en el ciclo de conferencias participan profesionales de reconocido prestigio internacional. Se anunciará oportunamente las sesiones en función de su disponibilidad de agenda y en todo caso serán grabas para poder ser visionadas por parte de los estudiantes que no puedan seguirlas en tiempo real.

Requisitos

Estas opciones de formación están abiertas para todas las personas interesadas. Dirigido a profesionales, educadores, familias (padres, madres), organizaciones y toda persona interesada en la educación emocional.

Cuota de inscripción

Opciones	Módulos	Duración	Valor en euros
Máster	12	2 años	2.850 €
Postgrado	6	1 año	1650€
Diplomado	3	6 meses	750€
Curso de especialización	1	2 meses	375€

Consideraciones

Socios RIEEB: Cualquiera de las opciones de matrícula incluye la membresía como socio de la RIEEB (Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar) por un año o mientras dure la formación. Esto permite tener acceso a todos los servicios de la RIEEB.

Fecha límite de inscripción es el 20 de septiembre.

Cambio de cursos: En caso de estar matriculado en un curso y querer pasar a otro o prolongarlo a un nivel superior (por ejemplo, de Diplomado a Máster), supondrá una tasa administrativa de 150 euros y se deberá informar un mes antes de finalizar el curso que se está realizando. Para las inscripciones antes del 1 de agosto se omitirá esta tasa administrativa y se podrán cambiar de curso sin la tasa administrativa de cambio de curso.

Anulación de la matrícula: En caso de no poder seguir con el curso, les informamos que en ningún caso se procederá a la devolución del importe abonado de gestión de matrícula inicial (250€), dado el importe reducido y los costos de cancelación que suponen para la organización. Para poder gestionar una cancelación de matrícula se deberá notificar 1 mes antes de la inauguración del curso.

Para más información contactar

RIEEB (Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar)

e-mail: info@rieeb.com

www.rieeb.com