



Máster en Gestión Emocional y Bienestar en las Organizaciones (MGEBO)

2021



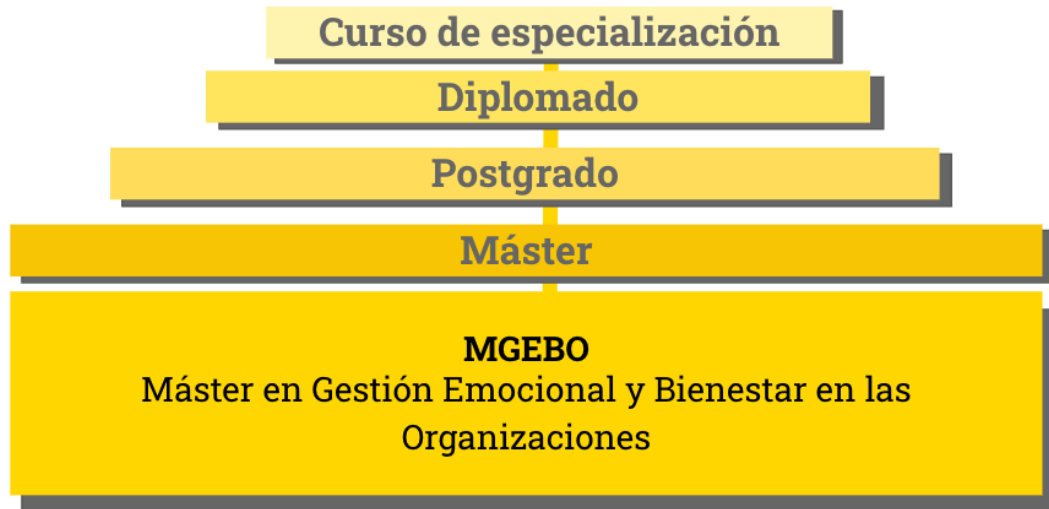
Máster en Gestión Emocional y Bienestar en las Organizaciones (MGEBO)

RIEEB 2021

El Master en Gestión Emocional y Bienestar en las Organizaciones (MGEBO) va dirigido a profesionales de cualquier tipo y nivel. Se presentan módulos y contenidos flexibles para que cada estudiante pueda cursar lo que más le interese de acuerdo a sus posibilidades.

El objetivo principal es el desarrollo de competencias emocionales: conciencia y regulación emocional, mejora de la autoestima, habilidades sociales, habilidades de vida, bienestar emocional, etc. Estas competencias repercuten favorablemente en las relaciones interpersonales y sociales, clima emocional, gestión de conflictos, tolerancia a la frustración, resiliencia, la regulación de la ira, prevención de la violencia, etc. Las consecuencias de todo ello son una mejora de la convivencia, del rendimiento y del bienestar. El siguiente gráfico presenta el marco general del MGEBO.

Cursos FEEM 2021



FEEM va dirigido a:

Organizaciones: recursos humanos, salud, mentoría, liderazgo, marketing, etc., así como cualquier persona interesada en desarrollar sus competencias *soft* y su inteligencia emocional.

Cursos

Curso de especialización	Diplomado	Postgrado	Máster
<p>2 meses</p> <p>5 créditos RIEEB</p> <p>1 módulo</p>	<p>6 meses</p> <p>15 créditos RIEEB</p> <p>3 módulos</p> <p>TFD (Trabajo Final de Diplomado)</p>	<p>1 año</p> <p>30 créditos RIEEB</p> <p>6 módulos</p> <p>TFP (Trabajo Final de Postgrado)</p>	<p>2 años</p> <p>60 créditos RIEEB</p> <p>12 módulos</p> <p>TFM (Trabajo Final de Máster)</p> <p>6 módulos a elegir para la especialización</p>

Información general

Conferencias magistrales

Sesiones con expertos

Dinámicas grupales

Tutorías

Plan de Desarrollo Personal

El programa general se estructura en 12 módulos, que son los necesarios para obtener un Máster. Cada módulo tiene 5 unidades didácticas. En total hay de 60 unidades didácticas, que equivalen a 60 créditos RIEEB. Esta formación está programada para hacerla a distancia (*online*).

Una unidad didáctica o crédito equivale a unas 25-30 horas de trabajo del alumnado. Que se distribuyen en unas 10 horas de formación online, unas 10 horas de trabajo dirigido por un tutor de grupo y unas 5-10 horas de trabajo autónomo por parte del alumnado.

El alumnado de Postgrado y Máster tendrá un tutor personal para guiar y asesorar en la elaboración del TFP (Trabajo Final de Postgrado) y TFM (Trabajo Final de Máster).

Objetivos

- Conocer la naturaleza de las emociones, sus componentes y sus repercusiones en el pensamiento, en el comportamiento y en el bienestar.
- Conocer la estructura de las emociones, las emociones básicas y las familias de emociones.
- Conocer las características de la teoría de las inteligencias múltiples y de la inteligencia emocional, así como sus implicaciones en la práctica.
- Desarrollar competencias emocionales, como la conciencia emocional, la regulación emocional y las competencias sociales, entre otras.
- Aplicar las competencias emocionales en las situaciones habituales de la vida profesional, personal, familiar y social para el desarrollo integral de la persona.
- Desarrollar competencias para diseñar intervenciones profesionales diversas para crear organizaciones emocionalmente inteligentes.
- Desarrollar competencias para aplicar programas de intervención en competencias emocionales en las organizaciones para la mejora del rendimiento y el bienestar.

Equipo docente del MGEBO

Dirección General: Rafael Bisquerra

Docentes:

Primer curso: Rafael Bisquerra, Mireia Cabero, Arnaldo Canales, Adela Cavia, , Oriol Güell, Carlos Hué. Meritxell Obiols, Joaquín Viñas.

Segundo curso: Rafael Bisquerra, Mireia Cabero, Cimenna Chao, Pablo Fernández-Berrocal, Meritxell Obiols, Alaïde Sipahi, Joaquín Viñas, entre otros.



El curso incluye:

- **Conferencias magistrales FEEM:** mientras dure la formación se tiene acceso al ciclo de conferencias FEEM.
- **Sesiones con expertos y dinámicas de grupo:** Para cada módulo hay una sesión con un experto y ejercicios en grupo para experimentar la puesta en practica.
- **Material:** Dossier informativo, recursos de apoyo, bibliografía, actividades.
- **Incluye membresía como socio de la RIEEB***

Módulos del programa FEEM

Primer curso

1. Emociones con inteligencia emocional

Marco conceptual de las emociones. Estructura de las emociones. Inteligencia emocional. Competencias emocionales. Educación emocional.

2. Competencias emocionales

Concepto de competencias emocionales. Conciencia emocional. Regulación emocional. Autonomía emocional. Habilidades sociales. Habilidades para la vida y el bienestar.

3. Psicología positiva y bienestar

La psicología positiva. Concepto de bienestar. Fluir (*flow*). Fortalezas y virtudes humanas. Emociones estéticas.

4. Gestión de conflictos y adversidades

Gestión de conflictos. Prevención del estrés. Regulación de la ira para la prevención de la violencia. Las emociones en situaciones de duelo. Resiliencia.

5. Educación para la autonomía

El desarrollo emocional. Autoestima. Asertividad. Emoción y motivación. Motivar a partir de la emoción. Tolerancia a la frustración.

6. Modelos, contextos e instrumentos

Contextos y modelos de intervención. Formación continua de las competencias emocionales. Inteligencia emocional en las organizaciones. Coaching en el entorno laboral y en la educación. Instrumentos de medición y evaluación de las emociones. Herramientas para el desarrollo del Trabajo Final de Postgrado (TFP).

Módulos del MGEBO

(Máster en Gestión Emocional y Bienestar en las organizaciones)

Segundo curso

7. La inteligencia emocional en las organizaciones

Características de la inteligencia emocional en las organizaciones. Niveles de análisis de la inteligencia emocional. La formación en inteligencia emocional. Trabajo en equipo de alto rendimiento con inteligencia emocional. El liderazgo emocional.

8. Inteligencia emocional y recursos humanos

Recursos humanos con inteligencia emocional. Inteligencia emocional y gestión de la diversidad cultural. Inteligencia emocional y procesos de selección de personal. Inteligencia emocional y el desarrollo de la carrera. La inteligencia emocional y la gestión de la resistencia al cambio.

9. TFM (Trabajo Final de Máster) y prácticum

El prácticum del Máster. Elección de tema y diseño. Puesta en práctica. La evaluación de la experiencia. El TFM (Trabajo Fin de Master).

10. La inteligencia emocional organizacional

Inteligencia emocional y conducta organizacional. Organizaciones saludables. El ROI (*Return of investment*). Avances científicos. Las aportaciones de la neurociencia.

11. La psicología positiva en las organizaciones

Psicología positiva aplicada a las organizaciones. El bienestar en las organizaciones. Temas de interés de la psicología positiva aplicada a las organizaciones. *Engagement*.

12. Contextos de intervención

Organizaciones empresariales. Inteligencia emocional y comportamiento del consumidor. El trabajo emocional (*emotional labor*). La inteligencia emocional en la práctica clínica. La atención emocional en las personas mayores.

Informaciones específicas

El módulo 1 corresponde al curso de especialización (2 meses).

Los módulos del 1 al 3 corresponden al diplomado (6 meses).

Los módulos del 1 al 6 corresponden al postgrado (1 año).

Los módulos del 7 al 12 corresponden al segundo curso para obtener el Máster en Gestión Emocional y Bienestar en las Organizaciones (MGEBO).

La organización se reserva el derecho de modificar el programa para incorporar las nuevas innovaciones que puedan ir surgiendo.

Para la obtención de los certificados correspondientes, es imprescindible presentar los trabajos de fin de curso: TFD (Trabajo Final de Diplomado), TFP (Trabajo Final de Postgrado) o TFM (Trabajo Final de Máster), según corresponda. Cada matrícula da derecho a un solo certificado. Si algún estudiante quiere más de un certificado, se puede obtener abonando el suplemento correspondiente.

En las clases de presencialidad online y en el ciclo de conferencias participan profesionales de reconocido prestigio internacional. Se anunciará oportunamente las sesiones en función de su disponibilidad de agenda y en todo caso serán filmadas para poder ser visionadas por parte de los estudiantes que no puedan seguirlas en tiempo real.

Requisitos

Estas opciones de formación están abiertas para todas las personas interesadas. Dirigido a profesionales, educadores, familias (padres, madres), organizaciones y toda persona interesada en la educación emocional.

Cuota de inscripción

Opciones	Módulos	Duración	Valor en euros
Master	12	2 años	2.850 €
Postgrado	6	1 año	1650€
Diplomado	3	6 meses	750€
Curso de especialización	1	2 meses	375€

* Cualquiera de las opciones de matrícula incluye la membresía como socio de la RIEEB (Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar) por un año o mientras dure la formación. Esto permite tener acceso a todos los servicios de la RIEEB.

Para más información contactar

e-mail: info@rieeb.com

www.rieeb.com

Dirección oficial:

RIEEB (Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar)

Universidad de Barcelona, Campus Mundet

Edifici Llevant, Passeig de la Vall d'Hebron, 171,

08035 Barcelona