



# Máster en Educación Emocional y Bienestar (MEEB)

**FEEM 2021**



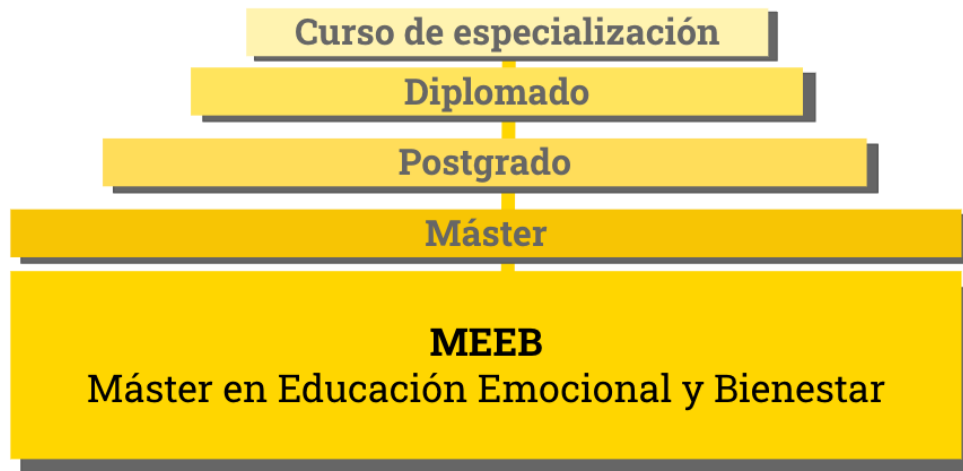
# Máster en Educación Emocional y Bienestar (MEEB)

RIEEB 2021

La Formación en Educación Emocional (FEEM) de la RIEEB para 2021 va dirigida a profesionales de la educación y de cualquier tipo de organizaciones. Se presentan módulos y contenidos flexibles para que cada estudiante pueda cursar lo que más le interese de acuerdo a sus posibilidades.

El objetivo de los cursos es el desarrollo de competencias emocionales: conciencia y regulación emocional, mejora de la autoestima, habilidades sociales, habilidades de vida, bienestar emocional, etc. Estas competencias repercuten favorablemente en las relaciones interpersonales y sociales, clima emocional, gestión de conflictos, tolerancia a la frustración, resiliencia, la regulación de la ira, prevención de la violencia, etc. Las consecuencias de todo ello son una mejora de la convivencia, del rendimiento y del bienestar. El siguiente gráfico presenta el marco general de los cursos FEEM para 2021.

## Cursos FEEM 2021



### FEEM va dirigido a:

**Profesionales de la educación:** se incluye pedagogía, psicología, psicopedagogía, educación social, familias (padres, madres), etc.

## Cursos

Curso de especialización	Diplomado	Postgrado	Máster
<p>2 meses</p> <p>5 créditos RIEEB</p> <p>1 módulo</p>	<p>6 meses</p> <p>15 créditos RIEEB</p> <p>3 módulos</p> <p><b>TFD</b></p> <p>(Trabajo Final de Diplomado)</p>	<p>1 año</p> <p>30 créditos RIEEB</p> <p>6 módulos</p> <p><b>TFP</b></p> <p>(Trabajo Final de Postgrado)</p>	<p>2 años</p> <p>60 créditos RIEEB</p> <p>12 módulos</p> <p><b>TFM</b></p> <p>(Trabajo Final de Máster)</p> <p>6 módulos a elegir para la especialización</p>

## Información general

### Conferencias magistrales

### Sesiones con expertos

### Dinámicas grupales

### Tutorías

### Plan de Desarrollo Personal

El programa general se estructura en 12 módulos, que son los necesarios para obtener un Máster. Cada módulo tiene 5 unidades didácticas. En total hay de 60 unidades didácticas, que equivalen a 60 créditos RIEEB. Esta formación está programada para hacerla a distancia (*online*).

Una unidad didáctica o crédito equivale a unas 25-30 horas de trabajo del alumnado. Que se distribuyen en unas 10 horas de formación online, unas 10 horas de trabajo dirigido por un tutor de grupo y unas 5-10 horas de trabajo autónomo por parte del alumnado.

El alumnado de Postgrado y Máster tendrá un tutor personal para guiar y asesorar en la elaboración del TFP (Trabajo Final de Postgrado) y TFM (Trabajo Final de Máster).

## Objetivos

- Conocer la naturaleza de las emociones, sus componentes y sus repercusiones en el pensamiento, en el comportamiento y en el bienestar.
- Conocer la estructura de las emociones, las emociones básicas y las familias de emociones.
- Conocer las características de la teoría de las inteligencias múltiples y de la inteligencia emocional, así como sus implicaciones en la práctica educativa.
- Desarrollar competencias emocionales, como la conciencia emocional, la regulación emocional y las competencias sociales, entre otras.
- Aplicar las competencias emocionales en las situaciones habituales de la vida para el desarrollo integral de la persona.
- Desarrollar competencias para diseñar programas de educación emocional, para la puesta en práctica de forma efectiva, incluyendo su evaluación.
- Desarrollar competencias para aplicar la educación emocional en la práctica educativa como estrategia para la prevención y el desarrollo integral y para el bienestar personal y social.

# Módulos del programa FEEM

Primer curso

## 1. Emociones con inteligencia emocional

Marco conceptual de las emociones. Estructura de las emociones. Inteligencia emocional. Competencias emocionales. Educación emocional.

## 2. Competencias emocionales

Conciencia emocional. Regulación emocional. Autonomía emocional. Habilidades sociales. Habilidades para la vida y el bienestar.

## 3. Psicología positiva y bienestar

Orígenes y características de la psicología positiva. Concepto de bienestar. Fluir (*flow*). Fortalezas y virtudes humanas. Resiliencia.

## 4. Gestión de conflictos y adversidades

Gestión de conflictos. Prevención del estrés. Tolerancia a la frustración. Regulación de la ira para la prevención de la violencia. Las emociones en situaciones de duelo.

## 5. Educación para la autonomía

Autoconocimiento, autoconcepto y autoestima. Asertividad. Educación en valores. Remind (Relajación, Respiración, Meditación, Mindfulness). Inteligencia espiritual.

## 6. Modelos, contextos e instrumentos

Contextos y modelos de intervención. Formación continua de las competencias emocionales. Inteligencia emocional en las organizaciones. Coaching en el entorno laboral y en la educación. Instrumentos de medición y evaluación de las emociones. Herramientas para el desarrollo del Trabajo Final de Postgrado (TFP).

## Módulos del MEEB

### (Máster en Educación Emocional y Bienestar)

Segundo curso

#### 7. La educación emocional según los niveles educativos

Desarrollo emocional. La educación emocional en la educación infantil, primaria, secundaria. La educación emocional en las familias y en personas adultas.

#### 8. Diseño, implantación y evaluación de programas de educación emocional

Diseño de programas de educación emocional. Requisitos para una práctica efectiva. La implantación y evaluación de programas de educación emocional. El modelo comprensivo en la práctica.

#### 9. TFM (Trabajo Final de Máster) y prácticum

El prácticum del Máster. Elección de tema y diseño. Puesta en práctica. La evaluación de la experiencia. El TFM (Trabajo Fin de Máster).

#### 10. La educación emocional en la práctica

Emoción y motivación. Prosocialidad. Empatía. Emociones estéticas. Actividades, técnicas y estrategias.

#### 11. La educación afectiva y sexual

Educación sexual. Aspectos biológicos de la sexualidad humana. Desarrollo sexual. Salud sexual y contracepción. La dimensión emocional en las relaciones sexuales y socioafectivas.

#### 12. Avances científicos que fundamentan la educación emocional

Teoría e historia de la investigación sobre las emociones. Marcos teóricos que fundamentan la educación emocional. La neurociencia como fundamento de la educación emocional. Avances en la investigación sobre la educación emocional.

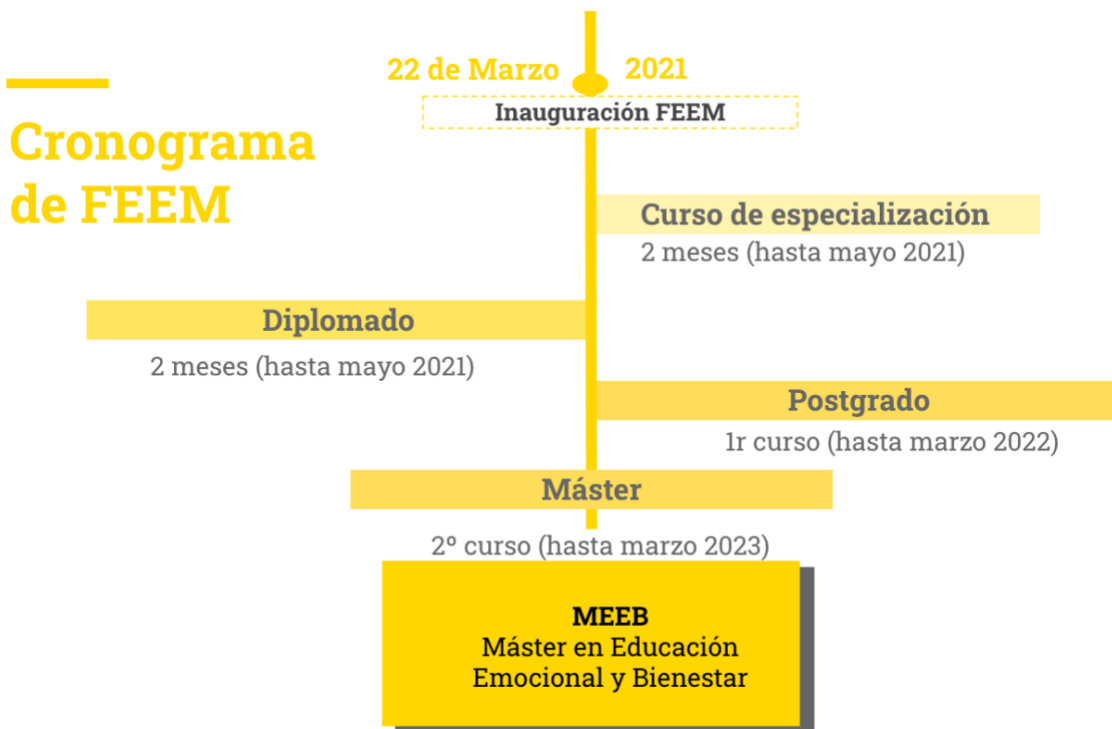
## Equipo docente del MEEB

**Dirección General:** Dr. Rafael Bisquerra

**Docentes:**

Primer curso: Dr. Rafael Bisquerra, Mireia Cabero, Adela Cavia, Dra. Cimmena Chao, Dr. Pablo Fernandez–Berrocal, Tanit Garrido, Oriol Güell, Dr. Carlos Hué, Lucas Malaisi, Dra. Meritxell Obiols, Carme Pujol.

Segundo curso: Dr. Rafael Bisquerra, Mireia Cabero, Tanit Garrido, Dr. Carlos Hué, Dra. Èlia López, Dra. Meritxell Obiols, Dr. Martin Pinos, Carme Pujol.



**El curso incluye:**

- **Conferencias magistrales FEEM:** mientras dure la formación se tiene acceso al ciclo de conferencias FEEM.
- **Sesiones con expertos y dinámicas de grupo:** Para cada módulo hay una sesión con un experto y ejercicios en grupo para experimentar la puesta en practica.
- **Material:** Dossier informativo, recursos de apoyo, bibliografía, actividades.
- **Incluye membresía como socio de la RIEEB\***

## Informaciones específicas

El módulo 1 corresponde al curso de especialización (2 meses).

Los módulos del 1 al 3 corresponden al diplomado (6 meses).

Los módulos del 1 al 6 corresponden al postgrado (1 año).

Los módulos del 7 al 12 de MEEB corresponden al segundo curso para obtener el Máster en Educación Emocional y Bienestar (MEEB).

La organización se reserva el derecho de modificar el programa para incorporar las nuevas innovaciones que puedan ir surgiendo.

Para la obtención de los certificados correspondientes, es imprescindible presentar los trabajos de fin de curso: TFD (Trabajo Final de Diplomado), TFP (Trabajo Final de Postgrado) o TFM (Trabajo Final de Máster), según corresponda. Cada matrícula da derecho a un solo certificado. Si algún estudiante quiere más de un certificado, se puede obtener abonando el suplemento correspondiente.

En las clases de presencialidad online y en el ciclo de conferencias participan profesionales de reconocido prestigio internacional. Se anunciará oportunamente las sesiones en función de su disponibilidad de agenda y en todo caso serán filmadas para poder ser visionadas por parte de los estudiantes que no puedan seguirlas en tiempo real.

### Requisitos

Estas opciones de formación están abiertas para todas las personas interesadas. Dirigido a profesionales, educadores, familias (padres, madres), organizaciones y toda persona interesada en la educación emocional.



## Cuota de inscripción

Opciones	Módulos	Duración	Valor en euros
<b>Máster</b>	12	2 años	2.850 €
<b>Postgrado</b>	6	1 año	1650 €
<b>Diplomado</b>	3	6 meses	750 €
<b>Curso de especialización</b>	1	2 meses	375 €

\* Cualquiera de las opciones de matrícula incluye la membresía como socio de la RIEEB (Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar) por un año o mientras dure la formación. Esto permite tener acceso a todos los servicios de la RIEEB.

## Para más información contactar

e-mail: [info@rieeb.com](mailto:info@rieeb.com)

[www.rieeb.com](http://www.rieeb.com)

Dirección oficial:

RIEEB (Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar)

Universidad de Barcelona, Campus Mundet

Edificio Llevant, Passeig de la Vall d'Hebron, 171,

08035 Barcelona