

Una ayuda a la convivencia familiar

El artículo analiza la metodología y los contenidos de un programa para el desarrollo de competencias emocionales, educativas y parentales. Presenta algunas experiencias de aplicación en centros escolares y en el ámbito municipal. Y, a modo de ejemplo, se describe una sesión de trabajo dedicada a comprender el comportamiento de los hijos e hijas.



El Programa-Guía para el Desarrollo de Competencias Emocionales, Educativas y Parentales, publicado por el Ministerio de Sanidad y Política Social, es un recurso para promover la orientación familiar, tal y como establece la Recomendación 2006/19 del Consejo de Europa sobre Políticas de Apoyo a la Parentalidad Positiva. Consta de un manual y once sesiones de trabajo, que pueden descargarse en la red (disponibles en: <http://www.observatoriodelainfancia.mssi.gob.es/productos/pdf/programa-GuiaDesarrolloCompetencias.pdf>). También se accede a él contactando con su autora en el Departamento de Ciencias de la Educación de la Universidad de Oviedo.

Este programa pretende ayudar a los padres y madres, y a otras figuras con responsabilidades educativas con niños y jóvenes (personas de la familia extensa, tutores legales, profesorado, etc.), a responder a sus preguntas cotidianas: cómo actuar para que los niños y jóvenes sean felices, para que sean buenas personas, respetuosas y colaboradoras, para que sean autónomos en los estudios, para que crezcan seguros y con confianza en sí mismos, para que sepan tomar decisiones adecuadas, para que sepan resolver sus problemas de manera constructiva... La finalidad del Programa-Guía es fundamentalmente educativa y preventiva, por lo que pueden participar en él las familias en general, cualquiera que sea

RAQUEL-AMAYA MARTÍNEZ GONZÁLEZ

Departamento de Ciencias de la Educación. Universidad de Oviedo.

Correo-e: raquelamaya@gmail.com

