

**El Departamento de Educación, a través de la Especialidad en Educación Socioemocional, y CAEU invitan al Webinar:
Herramientas para la Construcción de Bienestar Emocional y Académico**



Liga para entrar a Webinar:
<https://bit.ly/BienestarEmocionalAcademico>

Webinar ID: 996-8313-1789

Webinar Password: 119880

Martes 21 de Abril 9:00 – 11:45am

IBERO
Ciudad de México • Tijuana

Educación /

RiE^{EB}



IBERO
Ciudad de México • Tijuana

Formación e Incidencia Ignacias /
Atención Estudiantil Universitaria /

Programa

- ✓ **Adaptación y resiliencia en tiempos de crisis (Dra. Cimenna Chao)**
- ✓ **Herramientas para la autorregulación del estrés y la ansiedad (Mtra. Emiliana Rodriguez)**
- ✓ **Comunicación empática y receptiva (Mtra. Amira Valle)**
- ✓ **Resiliencia académica en ambientes virtuales y a distancia (Mtra. María Luisa Hinojosa)**
- ✓ **Docencia afectiva y educación a distancia (Dra. Hilda Patiño)**
- ✓ **Sesión de preguntas**

Duración 9:00am-10:45am