



EL MO CIUTATS

El Benestar Emocional en el centre de les polítiques locals



Diputació
Barcelona



“La promoció pública del benestar emocional és un fet transformador de les polítiques, de la societat i dels municipis. Per això, hem d’incorporar el benestar emocional com a element transversal a les polítiques públiques.”



**Diputació
Barcelona**



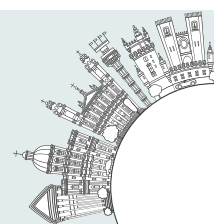
Què és EmoCiutats?

És un projecte que **agrupa a les ciutats que situen el benestar emocional de les persones en el centre de l'acció municipal** i volen seguir aprenent, compartint i enriquint les seves experiències.

El projecte neix de les ciutats compromeses amb el benestar emocional i que fa seva la "Declaració per al benestar emocional", aprovada a Barcelona el 24 de març de 2023 en el marc de les I Jornades EmoCiutats, situant els 10 punts que es proposen dins la seva agenda de treball.



EmoCiutats neix amb la vocació de convertir-se en **una xarxa mundial de municipis compromesos amb els 10 punts de la Declaració** i amb la voluntat d'aprendre, compartir i treballar conjuntament.



Com formar part d'EmoCiutats?

Les ciutats interessades a formar part de la Xarxa EMOCIUTATS poden fer-ho aprovant la Declaració per al Benestar Emocional a l'òrgan de govern competent i enviant l'acord a:

Municipis de Catalunya:
aiss.scic@diba.cat

Resta de Municipis:
riieb@riieb.com

A partir d'un cert nombre de ciutats adherides s'aniran constituint les xarxes territorials i participant a les dinàmiques generals de tota la xarxa.

Què ofereix aquesta xarxa?



PUNT DE TROBADA dels equips polítics i tècnics dels Ajuntaments i Institucions associades a partir de recursos que els ajudin a desenvolupar els 10 punts de la Declaració.



ESPAI DE TREBALL CONJUNT on:

- 1- Compartir projectes amb diferents municipis de la Xarxa.
- 2- Oferir suport a projectes municipals que treballin algun dels 10 punts de la Declaració.
- 3- Obtenir suport i acompanyament a la redacció i implementació de Plans de Govern on el benestar emocional sigui el centre d'actuació.



BANC DE RECURSOS que pugui facilitar als Ajuntaments associats:

- 1- Publicacions sobre benestar emocional.
- 2- Banc de documents i articles científics sobre l'educació emocional.
- 3- Banc d'experiències amb èxit de diferents municipis de tot el món.
- 4- Conclusions de les Jornades, Congressos i Seminaris oferts.
- 5- Memòria anual d'activitats realitzades per les diferents Xarxes territorials.
- 6- Butlletí periòdic Notícies EmoCiutats.
- 7- Altres que contribueixin a millorar l'aplicació dels 10 punts de la Declaració.



ESPAIS DE REFLEXIÓ a partir de les trobades proposades:

- 1- Trobades de Xarxes territorials de proximitat amb interessos comuns per treballar aspectes de l'educació emocional de l'agenda i que enriqueixin el pla de govern.
- 2- Jornades EmoCiutats. Jornades bianuals per promoure el benestar emocional com a element transformador de les polítiques públiques, la societat i els municipis.
- 3- Tallers i seminaris específics d'educació emocional. A partir de diferents itineraris formatius oferir als membres de la Xarxa plans de formació i millora dels seus membres.
- 4- Congrés Mundial. Espai per a que ciutats de diferents parts del món comparteixin línies de treball enfocades a situar el benestar al centre de les seves polítiques públiques.



Accions realitzades dins el marc EmoCiutats

Jornades EmoCiutats

I Jornades - El benestar emocional en el centre de les polítiques locals

23 i 24 de març de 2023 – Espai Francesca Bonnemaison, Barcelona

Les I Jornades van ser un punt d'inflexió en incorporar el benestar emocional com a eix estratègic de les polítiques públiques locals. Coorganitzades per la Diputació de Barcelona i la RIEEB, van reunir a responsables polítics, personal tècnic municipal i persones expertes per a situar el benestar emocional en el centre de l'agenda pública.

L'objectiu era ferm: passar de la sensibilització a l'acció estructural, promovent un enfocament transversal, preventiu i comunitari del benestar emocional als municipis.



II Jornades - Convivència, comunitat i benestar emocional

14 i 15 de maig de 2025 · Paraninf de la Diputació de Barcelona

Les II Jornades van consolidar un espai estratègic d'acció i reflexió per a impulsar el benestar emocional desde l'àmbit local. Vam reunir a responsables polítics, professionals, experts/es acadèmics/ques i municipis compromesos amb una mirada comunitària i interseccional de la salut emocional.

Durant aquests dos dies, es va abordar un dels grans reptes actuals: com construir ciutats que promoguin la convivència, la cohesió social i l'equilibri emocional al llarg de tot el cicle de vida.



Què estem preparant?

III Jornades EmoCiutats

Benestar emocional en la societat digital: Eines per acompanyar el cicle de vida
2027 – *Per definir*

Després de l'impacte i consolidació del model a les edicions anteriors, ja estem treballant en l'organització de les III Jornades EMOCIUTATS, que se celebraran a inicis del 2027.

Jornada "Fem Xarxa"

8 de maig de 2026

Jornada per analitzar els principis inspiradors de la Xarxa EmoCiutats, avaluar necessitats, detectar prioritats i marcar el trajecte d'inici.



Els 10 punts de la Declaració per al Benestar Emocional

1. Impulsar, des de les administracions públiques, accions de promoció del benestar emocional.
2. Crear entorns socioeducatius orientats al desenvolupament de competències emocionals i actituds que facilitin la convivència i el benestar.
3. Treballar de forma específica la promoció del benestar a la infància i l'adolescència com a etapa vital incidint en els elements de risc es caracteritzen aquests moments de transició vital.
4. Garantir la formació en educació emocional des d'una perspectiva de gènere i interseccional.
5. Crear espais de treball en xarxa per articular les accions de les administracions públiques amb les de les entitats socials i espais comunitaris i promoure una major eficàcia i complementarietat.
6. Garantir l'accessibilitat universal al benestar emocional tenint en compte les situacions de desigualtat i evitant que ningú en quedi exclòs.
7. Desenvolupar una cultura de pau i no-violència.
8. Fomentar el reconeixement, la dignificació i la coresponsabilitat en les cures i la promoció d'uns usos del temps coresponsables que equilibrin les diferents esferes de la vida.
9. Promoure la recerca a les universitats, centres de recerca, organitzacions internacionals i administracions per entreveure les millors estratègies per promoure el benestar emocional i sustentar la presa de decisions en polítiques socials.
10. Implicar governs, organitzacions internacionals i entitats socials perquè, en exercir les seves competències, garanteixin l'accés gratuït a tota la ciutadania al benestar emocional.

<https://rieeb.com/redemociutats>