

Segona **Jornada**

EMO 

CIUTATS

**Convivència, comunitat i
benestar emocional**

14 i 15 de maig de 2025

Paranimf de la Diputació de Barcelona

[#jornadaEmoCiutatsDiba](#)

 [@SocialDiba](#)



**Diputació
Barcelona**

**Àrea de Sostenibilitat Social,
Cicle de Vida i Comunitat**



Programa

La promoció del benestar emocional és un dels grans reptes que afronten els ens locals per tal de garantir un millor benestar personal i, alhora, construir unes comunitats més actives i cohesionades.

Aquestes II Jornades, que se celebraran els dies **14 i 15 de maig de 2025**, al [Paranimf de la Diputació de Barcelona](#), tenen l'objectiu de reflexionar sobre la promoció del benestar emocional des dels espais comunitaris, amb una mirada interseccional que abordi les desigualtats i que promogui la convivència.

D'aquesta manera, les jornades comptaran amb espais de reflexió en format de conferències i taules rodones i també amb la presentació d'experiències locals de promoció del benestar emocional des de l'acció comunitària.

Les jornades són organitzades per la **Diputació de Barcelona conjuntament amb la Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar (RIEEB)**.

Dimecres 14

Matí

9:00h-9:30h

Acreditacions

**9:40h-10:00h Inauguració
de les Jornades**

A càrrec de:

Il·lm. Sra. Lluïsa Moret Sabidó, presidenta de la Diputació de Barcelona.

10:00h-10:30h

**Ponència inaugural:
"Emociutats un
enfocament comunitari a
l'educació emocional"**

A càrrec de:

Dr. Rafael Bisquerra Alzina, president de la Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar (RIEBB). Doctor en Ciències de l'Educació. Catedràtic emèrit d'Orientació Psicopedagògica de la UB.

10:30h-11:45h

**Taula "Entorns per a l'equilibri
emocional i convivència"**

Modera:

Meritxell Obiols, Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar (RIEBB).

A càrrec de:

Cristina Gutiérrez, educadora emocional, CEO de la Granja Ability Training Center dels centres de Barcelona i Madrid.

Oscar Negrodo, coordinador del Servei de Mediació Comunitària de l'Ajuntament de l'Hospitalet de Llobregat.

Montserrat Dolz, cap de l'Àrea de Salut Mental de l'Hospital Sant Joan de Déu.

11:45h-12:15h Pausa cafè

12:15h-13:30h

**Taula "Ciutats inclusives: acollidores
de la diversitat"**

Moderen:

Blanca Barredo i Carme Pujol, Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar (RIEBB).

A càrrec de:

Roland Fosso, escriptor i activista camerunès per a l'acollida de persones migrades. Responsable d'activitats de participació comunitària de la Fundació Putxet.

Bàrbara Mitats, responsable de serveis i programes federatius, innovació i recerca de la Federació Salut Mental Catalunya.

Lluís Infiesta, responsable a Catalunya del projecte 'Mi Casa: una vida en comunidad', i membre de l'equip professional de Dincat.

Mariona Batalla, comunicadora i creadora de contingut en català.

Mònica González-Carrasco, professora Catedràtica de Psicologia Social de la Universitat de Girona.

13:15h-15:30h

Pausa dinar

Dimecres 14

Tarda

15:30h-16:00h

Tallers per al lideratge emocional

Taller 1

Comunicació NoViolenta

Carme Pujol i Serrano, Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar (RIEBB).

Taller 2

De la crispació a la calma: ballar amb el conflicte

Mercè Alaball, Khimera.

Taller 3

Relacions, soledat i salut mental

Carlos Hué, Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar (RIEBB).

Taller 4

L'impacte emocional de les pantalles en adolescents i joves

Pepa Bautista i Silvia Gil, centre SPOTT, Diputació de Barcelona.

16:00h-17:00h

Tallers per al lideratge emocional

Taller 1

Comunicació NoViolenta

Carme Pujol i Serrano, Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar (RIEBB).

Taller 2

De la crispació a la calma: ballar amb el conflicte

Mercè Alaball, Khimera.

Taller 3

Relacions, soledat i salut mental

Carlos Hué, Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar (RIEBB).

Taller 4

L'impacte emocional de les pantalles en adolescents i joves

Pepa Bautista i Silvia Gil, centre SPOTT, Diputació de Barcelona.

17:00h

Final de la jornada de dimecres

Dijous 15

9:00-09:45h

Acreditacions

09:45-10:15h

Experiències municipals per al benestar emocional: cicle de vida, comunitat i convivència

Assessories especialitzades de l'Oficina Jove de Sabadell. Ajuntament de Sabadell.

Promoció del benestar emocional de la infància i adolescència a la ciutat de Mataró. Ajuntament de Mataró.

Intervenció en el medi obert en el barri de San Ildefons de Cornellà de Llobregat. Ajuntament de Cornellà de Llobregat.

Espai Èmfasi, Ajuntament de Manresa.

10:15h-10:45h

Pausa cafè

10:45h-12:15h

Dinàmica participativa sobre les experiències

12:15h-13:30h

Taula "Comunitats generadores de benestar"

Modera:

Júlia Peris, Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar (RIEBB).

A càrrec de:

Alfons Icart i Pujol, psicòleg i psicoanalista, i director de la Revista de Psicopatologia i Salut Mental del Nen i l'Adolescent.

Noelia Sotus, treballadora social comunitària i sòcia de la Cooperativa Etcèteres.

Martin Correa, Dr. en Antropologia i Salut. Director postgrau en Salut Mental Collectiva. URV. Fundador de Ràdio Nikosia.

13:30h-14:00h

Cloenda

Itlm. Sra. Alba Barnusell i Ortuño, presidenta delegada de l'Àrea de Sostenibilitat Social, Cicle de Vida i Comunitat de la Diputació de Barcelona.

Dr. Rafael Bisquerra Alzina, president de la Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar (RIEBB). Doctor en Ciències de l'Educació. Catedràtic emèrit d'Orientació Psicopedagògica de la UB.

Actuació de Lali Begood
