



El bienestar emocional en el centre de l'acció municipal

Oferta formativa per a institucions
públiques



Red Internacional de
Educación Emocional
y Bienestar



1 CONEIX-NOS



Qui som?

Visió

Ser referents a nivell mundial en educació emocional i contribuir al benestar i la millora contínua a les organitzacions.

Missió

Facilem el desenvolupament integral de professionals, equips de treball i organitzacions a través de la formació en competències emocionals, per tal d'obtenir un clima de benestar que promogui, entre d'altres, el lideratge, el treball en equip, la comunicació assertiva i la gestió de l'estrès per fer front als desafiaments que es presenten en el dia a dia laboral.



La formació contínua en competències emocionals facilita el desenvolupament personal i professional, millora el benestar i promou la salut mental

Quines necessitats abordem?

La finalitat de les nostres formacions és la posada en pràctica de les **competències emocionals dins de les organitzacions** per a **promoure la millora del rendiment i el benestar** en els diferents camps d'actuació, entre els quals hi ha:

1. Productivitat
2. Rendiment
3. Creativitat
4. Millora del clima organitzacional
5. Benestar professional i organitzacional
6. Detecció de les necessitats de la ciutadania i treballar pel seu benestar

Beneficis

Alguns dels beneficis que busquen promoure aquestes formacions són:

- La construcció d'un procés de onboarding integral.
- La reducció de la rotació i absentisme.
- La disminució del burnout i l'augment del benestar.
- La millora de l'exercici i la productivitat.
- L'enfortiment de la comunicació afectiva i efectiva.
- Promoure l'escola activa, tant dins de la institució com en les relacions amb la ciutadania.

Per què nosaltres?

- Som una organització compromesa amb les bones pràctiques de l'educació emocional i amb el benestar individual i col·lectiu.
- Promovem el marc científic de l'educació emocional i el benestar a les organitzacions.
- Ens proposem fomentar resultats sostenibles tant per a l'individu com per a l'organització.
- L'àmbit d'actuació internacional ens aporta una dimensió més oberta a les realitats multiculturals de les diferents societats i un enriquiment mutu per a fer-hi front.



A qui ens dirigim?



Individus

Professionals de qualsevol sector interessats en desenvolupar competències emocionals.



Organitzacions

Entitats interessades en promoure el benestar i la satisfacció professional a la seva organització.



Institucions i responsables de polítiques públiques

que afecten el benestar emocional de la ciutadania.



Equips

Professionals amb interès en potenciar eines i estratègies de benestar als seus equips.

Quins formats oferim?

Oferim un format flexible que pot incloure cursos, seminaris i tallers amb dinàmiques vivencials adaptables a conferències, outdoors o activitats de team-building, així com formacions específiques o itineraris personalitzats per treballar competències segons els interessos i necessitats identificades.

Analitzem conjuntament les necessitats de la vostra organització i població per definir el millor pla formatiu per als equips de govern i responsables tècnics de la vostra institució.



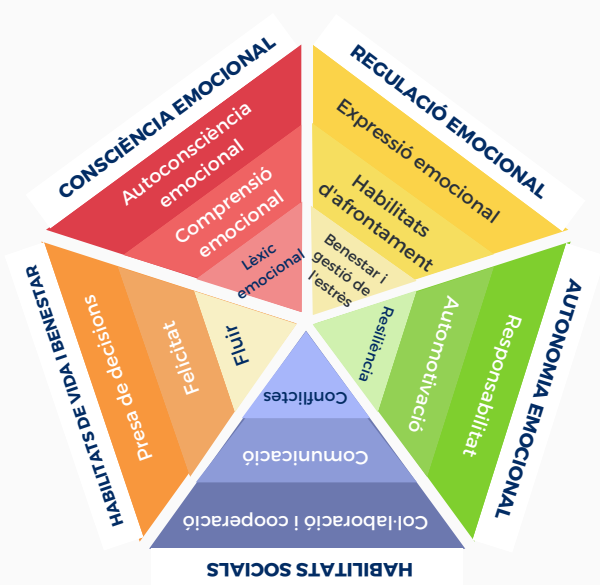
Quina es la nostra metodologia?

Les formacions es fonamenten en el Model Pentagonal de Bisquerra (2009), difós per la RIEEB, que treballa cinc grans blocs de competències emocionals.

La nostra metodologia integra el Coaching per garantir la sostenibilitat de l'aprenentatge, entenent el canvi com a motor de qualsevol procés de Coaching (Whitmore, 2005).

L'objectiu és millorar l'exercici professional, preparant a les persones per a la presa de decisions amb garanties d'èxit, des d'una perspectiva competencial, emocional i social.

Aquest treball sobre les competències emocionals repercuteix directament en la millora del clima laboral i en la promoció del benestar emocional dins de les organitzacions.



Formacions personalitzades

- ✓ El model de Comunicació NoViolenta CNV
- ✓ El model de les 5 competències emocionals
- ✓ Estratègies per a la gestió de l'estrès i millorar el benestar
- ✓ El lideratge comença per un mateix
- ✓ Motivar-se per motivar
- ✓ La força dels equips: rols i relacions
- ✓ L'art d'escoltar per a la gestió dels conflictes
- ✓ Eines de Coaching per a l'entorn laboral
- ✓ Lideratge emocional i gestió d'equips
- ✓ Com donar i rebre feedback
- ✓ Llenguatge escrit: protocols i estratègies Storytelling i marca personal
- ✓ Desbloquejar creences i potenciar la creativitat
- ✓ Benestar, motivació i eficàcia en equips
- ✓ Onboarding emocional: clau per a l'atracció i retenció del talent
- ✓ Benestar laboral: clau per a la satisfacció, el compromís i la productivitat
- ✓ Mindfulness

Proposta d'itineraris formatius



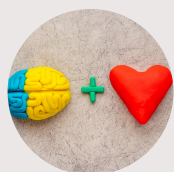
Comunicació

- El model de la CNV
- L'art d'escoltar i gestió dels conflictes
- Com donar i rebre feedback
- Llenguatge escrit: protocols i estratègies
- Storytelling i marca personal



Benestar

- El model de les 5 competències emocionals
- Estratègies per a la gestió de l'estrès i l'augment del benestar
- Benestar laboral i productivitat
- Mindfulness



Intel·ligència Emocional

- El model de les 5 competències emocionals
- Estratègies per a la gestió de l'estrès i l'augment del benestar
- El lideratge comença per un mateix
- Benestar laboral i productivitat
- Mindfulness



Lideratge

- El lideratge comença per un mateix
- Motivar-se per a motivar
- Eines de Coaching per l'entorn laboral
- Lideratge emocional i gestió d'equips
- Com donar i rebre feedback
- Onboarding i motivació laboral
- Benestar laboral i productivitat



Treball en equip

- La força dels equips: rols i relacions
- Com donar i rebre feedback
- Benestar, motivació i eficàcia en equips

Aquestes són algunes de les propostes; no obstant, els itineraris poden adaptar-se a les necessitats, preferències i disponibilitats de cada entitat.

Coneix més sobre la RIEEB a la nostra pàgina web i segueix-nos a les nostres xarxes socials per a estar informat o informada de les nostres novetats!



@rieeb_



@RIEEBeducacionemocional



<https://www.linkedin.com/company/rieeb-educacionemocional/>



www.rieeb.com



rieeb@rieeb.com



Amb la col.laboració de:

