



# El bienestar emocional en el centro de la acción municipal

## Oferta formativa para instituciones públicas

**RiE<sup>EB</sup>**

Red Internacional de  
Educación Emocional  
y Bienestar



# 1 CONÓCENOS



## ¿Quiénes somos?

### Visión

Ser referentes a nivel mundial en educación emocional y contribuir al bienestar y a la mejora continua en las organizaciones.

### Misión

Facilitamos el desarrollo integral de profesionales, equipos de trabajo y organizaciones a través de la formación en competencias emocionales, con el fin de obtener un clima de bienestar que promueva, entre otros, el liderazgo, el trabajo en equipo, la comunicación asertiva y la gestión del estrés para afrontar a los desafíos que se presentan en el día a día laboral.



**La formación continua en competencias emocionales facilita el desarrollo personal y profesional, mejora el bienestar y promueve la salud mental**

## ¿Qué necesidades abordamos?

La finalidad de nuestras formaciones es la puesta en práctica de las competencias emocionales dentro de las organizaciones, para promover la mejora del rendimiento y el bienestar en los diferentes campos de actuación, entre ellos:

- Productividad
- Rendimiento
- Creatividad
- Mejora del clima organizacional
- Bienestar ocupacional y organizacional
- Detección de las necesidades de la ciudadanía y trabajo por su bienestar

## Beneficios

Algunos de los beneficios que buscan promover estas formaciones son:

- La construcción de un proceso de incorporación integral.
- La reducción de la rotación y absentismo.
- La disminución del *burnout* y el aumento del bienestar.
- La mejora del desempeño y la productividad.
- El fortalecimiento de la comunicación afectiva y efectiva.
- La promoción de la escucha activa, tanto dentro de la institución como en las relaciones con la ciudadanía.

## ¿Por qué nosotros?

- Somos una organización comprometida con las buenas prácticas de educación emocional y con el bienestar individual y colectivo.
- Promovemos el marco científico de la educación emocional y el bienestar en las organizaciones.
- Nos proponemos fomentar resultados sostenibles tanto para el individuo como para la organización.
- El ámbito de actuación internacional nos aporta una dimensión más abierta a las realidades multiculturales de las diferentes sociedades y un enriquecimiento mutuo para afrontarlas.





## ¿A quién nos dirigimos?



### Individuos

Profesionales de cualquier sector interesados en desarrollar competencias emocionales.



### Organizaciones

Entidades interesadas en promover el bienestar y la satisfacción profesional en su entorno organizativo.



Instituciones y responsables de políticas públicas que afectan al bienestar emocional de la ciudadanía.



### Equipos

Profesionales con interés en potenciar herramientas y estrategias de bienestar en su entorno de trabajo.

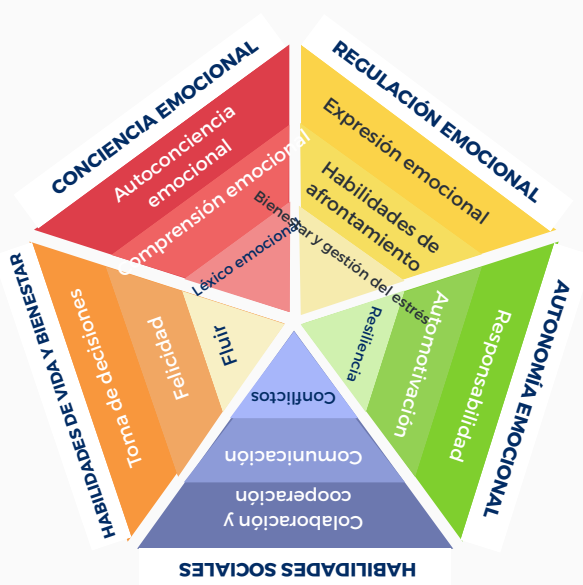
## ¿Qué formatos ofrecemos?

Ofrecemos un formato flexible que puede incluir cursos, seminarios y talleres con dinámicas vivenciales, adaptables a conferencias, actividades al aire libre o de team-building, así como formaciones específicas o itinerarios personalizados para trabajar competencias según intereses y necesidades identificadas.

Analizamos conjuntamente las necesidades de su organización y población para definir el mejor plan formativo para los equipos de gobierno y responsables técnicos de su institución.



## ¿Cuál es nuestra metodología?



Las formaciones se fundamentan en el Modelo Pentagonal de Bisquerra (2009), difundido por la RIEEB, que trabaja cinco grandes bloques de competencias emocionales.

Nuestra metodología integra al Coaching para garantizar la sostenibilidad del aprendizaje, entendiendo el cambio como motor de cualquier proceso de Coaching (Whitmore, 2005).

El objetivo es mejorar el ejercicio profesional, preparando a las personas para la toma de decisiones con garantías de éxito, desde una perspectiva competencial, emocional y social.

Este trabajo sobre las competencias emocionales repercute directamente en la mejora del clima laboral y en la promoción del bienestar emocional en las organizaciones.

## Formaciones personalizadas

- ✓ El modelo de Comunicación NoViolenta CNV
- ✓ El modelo de las 5 competencias emocionales
- ✓ Estrategias para la gestión del estrés y mejorar el bienestar
- ✓ El liderazgo comienza por uno mismo
- ✓ Motivarse para motivar
- ✓ La fuerza de los equipos: roles y relaciones
- ✓ El arte de escuchar para la gestión de los conflictos
- ✓ Herramientas de coaching para el lugar de trabajo
- ✓ Liderazgo emocional y gestión de equipos
- ✓ Cómo dar y recibir *feedback*
- ✓ Lenguaje escrito: protocolos y estrategias *Storytelling* y marca personal
- ✓ Desbloquear creencias y potenciar la creatividad
- ✓ Bienestar, motivación y eficacia en equipos
- ✓ Onboarding emocional: clave para la atracción y retención del talento
- ✓ Bienestar laboral: clave para la satisfacción, el compromiso y la productividad
- ✓ Mindfulness

## Propuesta de itinerarios formativos



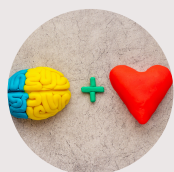
### Comunicación

- El model de la CNV
- El arte de escuchar y gestión de los conflictos
- Cómo dar y recibir *feedback*
- Lenguaje escrito: protocolos y estrategias
- Narración de historias y marca personal



### Bienestar

- El modelo de las 5 competencias emocionales
- Estrategias para la gestión del estrés y el aumento del bienestar
- Bienestar laboral y productividad
- Mindfulness



### Inteligencia Emocional

- El modelo de las 5 competencias emocionales
- Estrategias para la gestión del estrés y el aumento del bienestar
- El liderazgo comienza por uno mismo
- Bienestar laboral y productividad
- Mindfulness



### Liderazgo

- El liderazgo comienza por uno mismo
- Motivarse para motivar
- Herramientas de Coaching para el entorno laboral
- Liderazgo emocional y gestión de equipos
- Cómo dar y recibir *feedback*
- Onboarding y motivación laboral
- Bienestar laboral y productividad



### Trabajo en equipo

- La fuerza de los equipos: roles y relaciones
- Cómo dar y recibir *feedback*
- Bienestar, motivación y eficacia en equipos

Estas son algunas de las propuestas; sin embargo, los itinerarios pueden adaptarse a las necesidades, preferencias y disponibilidades de cada entidad.

¡Conoce más sobre la RIEEB en nuestra página web y síguenos en nuestras redes sociales para estar informado o informada de nuestras novedades!



@rieeb\_



@RIEEBeducacionemocional



<https://www.linkedin.com/company/rieeb-educacionemocional/>



[www.rieeb.com](http://www.rieeb.com)



[rieeb@rieeb.com](mailto:rieeb@rieeb.com)



Con la colaboración de:

