

Dossier de presentación del libro NAIANNA

Autora: Anna Herrera Ribes

Presentación del libro

NAIANNA es un libro escrito con sensibilidad y claridad para acompañar a los niños en la lectura y reflexión de los contenidos. A través de un lenguaje sencillo, metáforas visuales y reflexiones breves, invita a desarrollar la conciencia emocional, entender el propio mundo interno y fomentar actitudes positivas como la empatía, el respeto y la motivación.

Sinopsis del libro:

Estamos siempre en movimiento y conectados unos con otros.

Esta guía para pequeños y grandes de la familia nos habla de conceptos para relacionarse y entenderse a uno mismo.

Poniendo atención a la importancia de escuchar al corazón y al cerebro descubrimos que:

Emociones + Pensamientos = Resultado

Público objetivo: niños a partir de 8 años.

Número de páginas: 36

Publicado en catalán y en castellano, versión en papel y digital.

La autora

Anna Herrera Ribes, creadora del concepto, textos, co-ilustración y diseño del libro.

Estudiante de artes plásticas y Educación Social en la Universitat Oberta de Catalunya. Autogestión de proyectos educativos, valorando actualmente distintas opciones de emprendimiento social vinculadas al bienestar emocional infantil.

Combina la creatividad visual con una mirada pedagógica emocional. A partir de su trayectoria de vida personal nace el interés por el autoconocimiento y la gestión emocional mediante lecturas y formaciones orientadas al crecimiento personal. Esta motivación se traduce en el deseo de trasladar parte del mundo de la autoayuda y la educación emocional para adultos al lenguaje y mirada de los niños, ofreciendo una herramienta que llegue directamente al niño y al adulto que lo acompaña.

Objetivos del libro

- Acompañar a los niños en la identificación y gestión de las emociones propias y ajenas.
- Potenciar el pensamiento positivo, la autoconfianza y la resiliencia.
- Introducir conceptos como el ritmo vital, la conexión y la reconstrucción emocional.
- Facilitar espacios de conversación entre niños y adultos sobre lo que sienten y piensan.
- Fomentar el respeto y el amor hacia uno mismo y hacia los demás.

Estructura del libro

Formato: Álbum ilustrado + actividad interactiva

Idioma: Catalán o Español

Edad recomendada: A partir de 8 años (adaptable hasta 10-11).

Durada de lectura: 15-20 minutos.

Ilustraciones suaves, espacios de reflexión i propuestas visuales (semáforo emocional, actividades finales...).

A quién va dirigido

- Maestros de primaria, especialistas en tutoría o educación emocional.
- Psicólogos infantiles, terapeutas y educadores sociales.
- Escuelas, centros de ocio, centros cívicos, bibliotecas y AMPAs.
- Familias que buscan herramientas visuales y prácticas para trabajar emociones.

Propuestas educativas y sociales:

- Presentaciones en centros educativos, escolares o familiares.
- Talleres de educación emocional.
- Colaboraciones.

Otras entidades de interés:

- ONGs y fundaciones infantiles.
- Hospitales pediátricos.
- Centros especializados en infancia o diversidad funcional.

Distribución

Editorial: Ediciones Carena

ISBN: 978-84-19890-41-2

Disponible en librerías, en línea i directamente a través de la autora.

Contacto

Mail: anna280888@gmail.com

Tel: 626 00 20 45