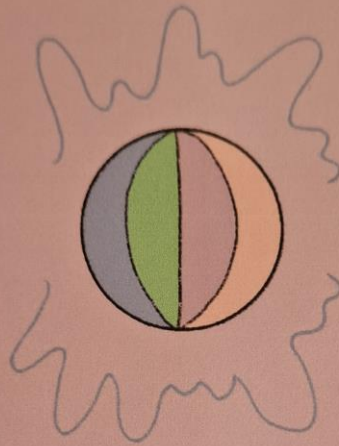


Me gusta jugar.



Me distraigo pensando en
las cosas tristes que me han
pasado antes.

Noto mis emociones.
¿Estoy bien?



Me lo paso bien, pienso
y siento las emociones
del presente.

Noto mis emociones.
¿Estoy bien?



No me gusta mi reflejo en el espejo.



Pienso en mis defectos sin
ver las cosas buenas.

Noto mis emociones.
¿Estoy bien?

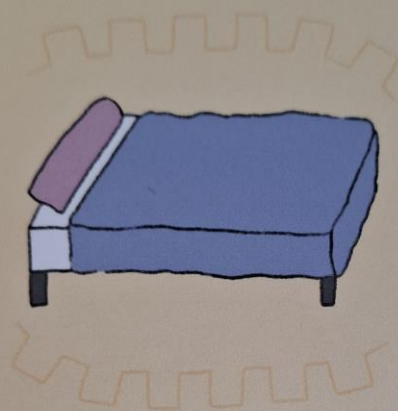


Pienso en todas las cosas
buenas que tengo y esto me
hace sentir bien.

Noto mis emociones.
¿Estoy bien?



No quiero ir a dormir.



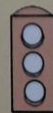
Recuerdo lo bueno que es
dormir para mi cuerpo y
pienso en todas las cosas
buenas y divertidas que he
vivido y viviré.

Noto mis emociones.
¿Estoy bien?



Me quedo mucho rato
dando vueltas al problema
sin encontrar nada por lo
que sentirme bien.

Noto mis emociones.
¿Estoy bien?



Me gusta esta comida.



Noto el sabor, el olor...
Y estoy contenta de que
exista toda la comida que
me gusta.

Noto mis emociones.
¿Estoy bien?



No pienso en lo bueno
que tengo delante y me
preocupo pensando en la
comida de mañana.

Noto mis emociones.
¿Estoy bien?

